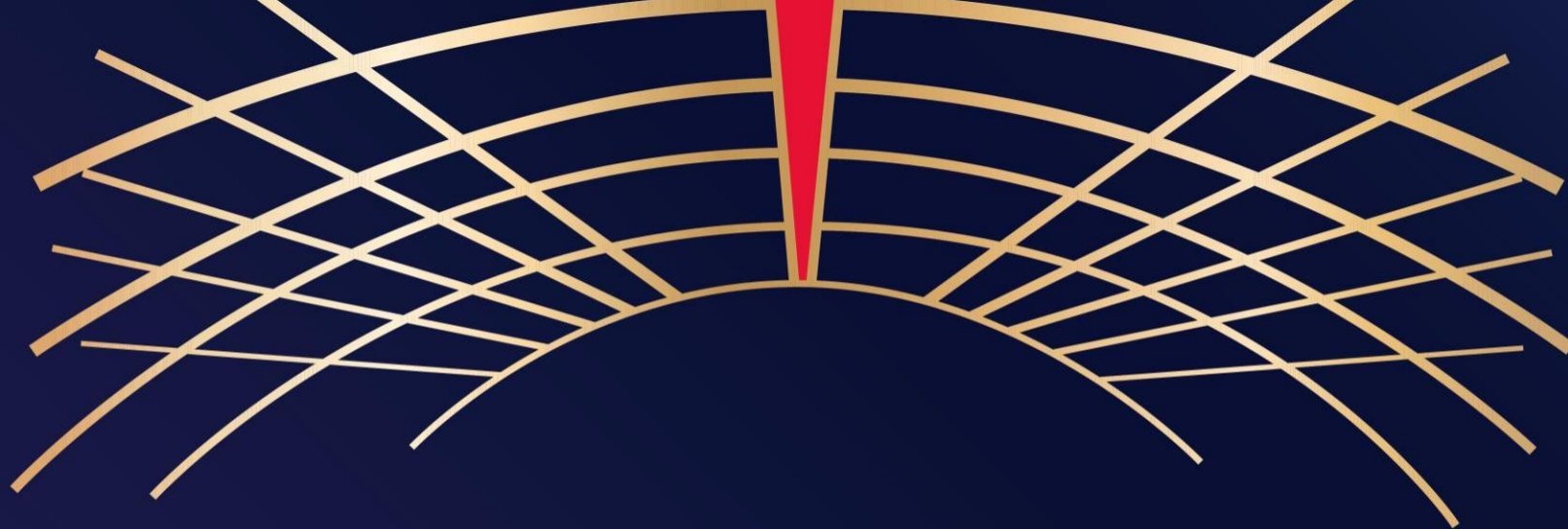




INSEP

Portfólio





Ciência de dados

Desempenho das
atletas

Saúde do atleta

Gerenciamento

Juliana ANTERO

Pesquisadora epidemiológica no Instituto de Pesquisa Biomédica e Epidemiológica de Esporte (IRMES)

A Dra. Juliana Antero (MK, PhD, HDR) é epidemiologista no INSEP (Instituto Nacional do Esporte, da Perícia e do Desempenho). Atualmente, lidera uma equipe de pesquisa dedicada à saúde e ao desempenho de atletas femininas por meio do programa Empow'her. Este programa utiliza ferramentas e sensores digitais para o monitoramento longitudinal e *in situ* de atletas de elite, empregando uma abordagem personalizada e multiparamétrica que integra fisiologia, flutuações hormonais e carga de treinamento. Comprometida com a pesquisa em saúde da mulher, ela é membro do comitê executivo do iWISH (Instituto Interdisciplinar de Saúde da Mulher) da Universidade Paris Cité, onde coordena a área de pesquisa "Vida Saudável e Envelhecimento".

EXPERIÊNCIAS SIGNIFICATIVAS

- **INSEP** (desde 2020) – Responsável pelo projeto EMPODERAR
- **INSEP** (2016 - 2026) – Chefe da unidade de monitoramento epidemiológico de atletas de alto nível (IRMES)
- INSEP (2011-2026) – Pesquisador em Ciências do Esporte

TREINAMENTO

- **Universidade do Texas em Austin:** Bolsa de pós-doutorado em epidemiologia do esporte de elite
- **Universidade Paris Cité :** Doutorado Internacional em Ciências Públicas Saúde
- **Universidade Federal de Minas Gerais:** Licença em Fisioterapia

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS

Gestão e coordenação de projetos

- Liderando o projeto **EMPOWER**, que visa monitorar atletas femininas individualmente para estabelecer seu **perfil hormonal e resposta à carga de treinamento**, a fim de **maximizar seu desempenho**. Isso é alcançado por meio de planejamento personalizado em sinergia com sua fisiologia e **ciclo menstrual**.

Pesquisar

- **Otimizar** o desempenho de atletas femininas, bem como **monitorar e acompanhar** as atletas (por exemplo, carga de trabalho). treinamento, lesões, fadiga)
- **Pesquisa sobre longevidade** e **causas de mortalidade** em atletas de elite
- Criação de protocolos de pesquisa e ferramentas de apoio à decisão no esporte
- Membro do conselho da **iWish** : Instituto Interdisciplinar para a Saúde da Mulher
- Participação na **Aliança Global para Atletas Femininas** (GAFA)

PUBLICAÇÕES (5/51)

Verhagen, Evert, Eva Ferrer, Juliana **ANTERO**, et al. 2025. "Declaração de consenso da UEFA sobre o acompanhamento do ciclo menstrual no futebol feminino." *BMJ Open Sport & Exercise Medicine*.

De Laroche Lambert, Q, (...) **ANTERO**, J. 2024. "Explorando o efeito do ciclo menstrual ou da contracepção oral nas respostas de atletas de elite ao treinamento quando a carga de trabalho não é objetivamente quantificável: a abordagem MILS e resultados de atletas olímpicas femininas". *BMJ Open Sport & Exercise Medicine*.

Moore, Isabel S., (...) **ANTERO** J. 2023. "Domínios de saúde da atleta feminina: um suplemento à declaração de consenso do Comitê Olímpico Internacional sobre métodos para registro e relato de dados epidemiológicos sobre lesões e doenças no esporte". *British Journal of Sports Medicine*.

Antero, Juliana, et al. 2021. "Atletas olímpicos americanos, tanto do sexo feminino quanto do masculino, vivem 5 anos a mais do que seus pares na população em geral: um estudo com 8.124 ex-atletas olímpicos americanos." *British Journal of Sports Medicine*.

Duncombe, Stephanie L., (...) e Juliana **ANTERO**. 2021. "Grandes Expectativas: Menor Risco de Morte por Transtornos Mentais e Automutilação em uma Coorte de Atletas Olímpicos Americanos de um Século em Comparação com a População em Geral." *British Journal of Sports Medicine*



Gestão
Organizacional

Gestão de redes

Desempenho esportivo de
360°

Alban LE BIGOT

Quadro Técnico Desportivo da Federação Francesa Golfe

Alban Le Bigot é atualmente o diretor do centro.

Ele é o diretor nacional de desempenho da Federação Francesa de Golfe.

Dirige e administra uma organização que serve às perspectivas e aos talentos do golfe francês.

Após estudos universitários e uma sólida carreira como treinador de basquetebol (seleção francesa juvenil e campeonatos nacionais), especializou-se na gestão e transformação de organizações ao serviço do desempenho desportivo.

EXPERIÊNCIAS SIGNIFICATIVAS

- **FF GOLF** (desde 2022): Diretor do CNP
- **Federação Francesa de Basquetebol** (desde 2024): Membro do Conselho de Administração, representando os treinadores
- **Vice-chefe da Grande Missão do INSEP** (2017 – 2019)
- **Oficial de pesquisa e avaliação**, escritório de federações esportivas e olímpicas de alto nível (2014-2017)

TREINAMENTO

- Escola Politécnica de Educação Executiva: Estrategista do transformação organizacional
- Mestrado em Gestão Desportiva no INSEP
- Mestrado em "Fisiologia e Biomecânica do Desempenho Motor" e 2º grau em Basquetebol (BEES)

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS

Liderança e Gestão Organizacional e de Equipes

- Coordenação da estrutura de excelência e gestão operacional
- Função de representação junto a parceiros institucionais, privados e territoriais
- Monitoramento de projetos de desempenho de recursos humanos de alto nível

Vice-chefe da missão, Grande INSEP

- Estruturar, promover, implementar operacionalmente e gerir a rede INSEP em geral. (RGI)
- Liderar projetos multifuncionais, compartilhar experiências e desenvolver habilidades

Treinador assistente das seleções francesas de basquetebol

- Sub-17 Masculino (Campeonato Mundial)
- Feminino Sub-16, Sub-18, Sub-19 e Sub-20 (5 Campeonatos Europeus e 1 Campeonato Mundial)
- Campeã Europeia Feminina Sub-16 de 2006





Anaïs MARTINEZ SEGUI

Gerente de Projeto – Relações Internacionais e Unidade de Coordenação e Gestão da Rede INSEP (CAPRIGI)

Anaïs Martinez Segui é gerente de projetos na dentro do CAPRIGI.

Suas principais missões giram em torno da gestão de projetos financiados pela União Europeia e do desenvolvimento, promoção e alcance internacional da instituição por meio da gestão e facilitação de acordos de colaboração e da organização de eventos.

Relações internacionais

Gestão de projetos europeus

Organização de eventos

Relações institucionais

EXPERIÊNCIAS SIGNIFICATIVAS

- **INSEP** (desde 2025) – Gestor de Projeto CAPRIGI
- **INSEP** (2024) – Gestor de Projeto do Festival Europeu do Desporto durante os Jogos Olímpicos de Paris 2024

TREINAMENTO

- Práticas Mestras E Políticas das Organizações Internacionais – Sciences Po Grenoble
- Bacharelado em Ciências Pós-Grandes

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS

Troca de conhecimentos especializados, gestão de projetos e coordenação.

- Gestão do acordo com a **RCA** (Espanha)
- Gestão do acordo com a **SECS** (Brasil)
- Criação do projeto **INSPIRE** (Redes Inclusivas para o Desporto Seguro através da Prevenção e Respostas Inovadoras) •

Gestão do projeto **EUPHORIA** , financiado pela União Europeia, para o desenvolvimento de um quadro de saúde mental nas organizações desportivas europeias.

- Gestão do projeto **PORTAL** , financiado pela União Europeia, para o desenvolvimento de apoio à saúde mental no final da carreira.
- Participação na **Aliança Global para Atletas Femininas** (GAFA)
- Participação na coordenação da rede Grand INSEP, uma rede de **32 centros. esportes de alto desempenho**



Co-funded by the European Union



**INSTITUT NATIONAL DU SPORT,
DE L'EXPERTISE ET DE LA PERFORMANCE**

11, avenue du Tremblay - 75012 PARIS
Tél. : 01 41 74 41 00

www.insep.fr

