PROGRAMAÇÃO DE ANIVERSÁRIO - UPS 504 SUL
54 ANOS

DIA DA SEMANA	HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
SEGUNDA FEIRA	8h às 9h	Aulão Pilates	Pergolados
	9h às 16h	Educação em Saúde	Corredor de acesso a unidade
	9h às 16h	Stand Laboratório Brasiliense	Corredor de acesso a unidade
	11h às 14h	Almoço - Sabores da Floresta (Região Norte)	Galeria
	9h às 16h	Feira de troca de livros	Entrada da unidade
	9h às 16h	Quizz - curiosidades da unidade	Entrada da unidade
	6h às 22h	Desafios na academia	Academia
	18h às 19h	Aulão Fitness - Hiit + Cross Training	Pergolados
	18h às 21h	Happy Hour	Lanchonete
TERÇA FEIRA	8h às 9h	Aulão Cross Training	Pergolados
	9h às 16h	Educação em Saúde	Corredor de acesso a unidade
	9h às 16h	Stand Laboratório Brasiliense	Corredor de acesso a unidade
	11h às 14h	Almoço - Sabores do Sertão (Região Nordeste)	Galeria
	15h às 16h	Contação de histórias <i>Iris Borges</i>	Teatro
	6h às 22h	Desafios na academia	Academia
	18h às 20h	Oficina Cozinha Eficiente	Pergolados
	18h às 21h	Happy Hour	Lanchonete
QUARTA FEIRA	8h às 9h	Aulão Ritmos	Pergolados
	9h às 16h	Educação em Saúde	Corredor de acesso a unidade
	9h30 às 10h30	Oficina Yoga do Riso	Sala multiuso do subsolo
	11h às 14h	Almoço - Sabores do Cerrado (Região Centro Oeste)	Galeria
	15h às 16h	Sesc Goods	Gibiteca
	6h às 22h	Desafios na academia	Academia
	17h às 20h30	Cinema ao ar livre	Pergolados
	18h às 21h	Happy Hour	Lanchonete
QUINTA FEIRA	8h às 9h	Aulão fitness	Sala multiuso
	9h às 16h	Educação em Saúde	Corredor de acesso a unidade
	9h às 16h	Feira de troca de livros	Entrada da unidade
	11h às 14h	Almoço - Sabores da Roça (Região Sudeste)	Galeria
	18h às 22h	Evento Institucional	Pergolados
SEXTA FEIRA	8h às 9h	Aulão HIIT e Alongamento	Pergolados
	9h às 16h	Educação em Saúde	Corredor de acesso a unidade
	14h às 16h	Oficina de Mindfulness	Sala multiuso - lutas
	11h às 14h	Almoço - Risoto/massa	Galeria
	18h às 19h	Bike Experience	Pergolados
	18h às 21h	Happy Hour	Lanchonete