

PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIO PARA LANCHONETE COM PRATO EXECUTIVO DO SESC-DF

RESTAURANTE: ASA NORTE			PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS: PRATO EXECUTIVO				MÊS DE JULHO/25			
DATA	MOLHO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTO	GUARNIÇÃO	OPÇÃO VEGETARIANA	MASSA	SOBREMESA (*)	MARMITA
SEGUNDA 01/09/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Fricassê	Arroz com brócolis	-	-	-	Pudim de leite Mousse de chocolate	-
TERÇA 02/09/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Lagarto recheado	Nhoque ao sugo	-	-	-	Torta de prestígio Mousse de maracujá	-
QUARTA 03/09/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Escalope (coxão mole) ao molho madeira	Arroz e feijão	-	-	-	Suspiro de Banana Brigadeiro	-
QUINTA 04/09/2025	-	-	-	Lombo suíno com molho de abacaxi	Purê de abóbora	Feijao tropeiro				
SEXTA 05/09/25	-	-	-	Feijoada (lombo, carne, calabresa, paio, bacon)	Arroz branco	Torresmo Crisp de couve Farofa Laranja	-	-	Torta de abacaxi Mousse de limão	-
SÁBADO 06/09/25	FUNCIONAMENTO ATÉ 12h – SEM ALMOÇO									
DOMINGO 07/09/25	FECHADO									
SEGUNDA 08/09/25	-	-	-	Frango ao curry com grão de bico	Cuscuz marroquino	Legumes assados	-	-	Bolo de tapioca Torta de brigadeiro	-
TERÇA 09/09/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Polpetone recheado ao sugo	Espaguete		-	-	Tortelete de morango Mousse de chocolate	-
QUARTA 10/09/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Isca de carne acebolada	Baião de dois	Farofa de ovos	-	-	Torta de limão Romeu e Julieta	-
QUINTA 11/09/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Yakissoba misto	-	-	-	-	Brownie Cocada	-
SEXTA 12/09/25	-	-	-	Feijoada (lombo, carne, calabresa, paio, bacon)	Arroz branco	Torresmo Crisp de couve Farofa Laranja	-	-	Mousse de maracujá Pudim de leite	-
SÁBADO 13/09/25	FUNCIONAMENTO ATÉ 12h – SEM ALMOÇO									
DOMINGO 14/09/25	FECHADO									
SEGUNDA 15/09/25	-	-	-	Strogonoff de frango	Arroz	Batata palha	-	-	Torta mousse de chocolate Delícia de abacaxi	-
TERÇA 16/09/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Escalope de filé ao molho madeira	Arroz primavera	-	-	-	Bolo de coco gelado Brigadeiro	-
QUARTA 17/09/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Filé de frango ao creme de milho	Arroz e feijão carioca	Legumes assados	-	-	Torta alemã Mousse de maracujá-	-
QUINTA 18/09/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Lagarto recheado	Macarrão ao molho de manjerição	-	-	-	Torta de limão Mousse de chocolate	-
SEXTA 19/09/25	-	-	-	Feijoada (lombo, carne, calabresa, paio, bacon)	Arroz branco	Torresmo Crisp de couve Farofa Laranja	-	-	Pudim de leite Brigadeiro	-

PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIO PARA LANCHONETE COM PRATO EXECUTIVO DO SESC-DF

SÁBADO 20/09/25	FUNCIONAMENTO ATÉ 12h – SEM ALMOÇO									
DOMINGO 21/09/25	FECHADO									
SEGUNDA 22/09/25			Legumes ao forno	Galinhada	-	-	-	-	Suspiro de banana Tortinha de limão	-
TERÇA 23/09/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Lombo suíno ao molho barbecue	Arroz branco	Batata rústica	-	-	Cocada cremosa Mousse de maracujá	-
QUARTA 24/09/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Sobrecoxa recheada com farofa	Purê de batata	Brócolis com alho	-	-	Pudim de chia com frutas Manjar de coco	-
QUINTA 25/09/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Picadinho (patinho)	Arroz branco	Farofa de banana	-	-	Brownie Mousse de limão	-
SEXTA 26/09/25	-	-	-	Feijoada (lombo, carne, calabresa, paio, bacon)	Arroz branco	Torresmo Crisp de couve Farofa Laranja	-	-	Pudim de leite Mousse de chocolate	-
SÁBADO 27/09/25	FUNCIONAMENTO ATÉ 12h – SEM ALMOÇO									
DOMINGO 28/09/25	FECHADO									
SEGUNDA 29/09/25	-	-	-	Strogonoff de carne (patinho)	Arroz branco	Batata palha	-	-	Tortelete de uva Mousse de chocolate	-
TERÇA 30/09/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Frango xadrez	Arroz primavera	-	-	-	Torta de limão Romeu e Julieta	-
QUARTA 01/10/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Ragu de lagarto	Polenta	-	-	-	Pudim de chia com frutas Cocada	-
QUINTA 02/10/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Frango a pizzaiolo	Arroz branco	Batata rústica	-	-	Mousse de maracujá Pudim de leite	-
SEXTA 03/10/25	-	-	-	Feijoada (lombo, carne, calabresa, paio, bacon)	Arroz branco	Torresmo Crisp de couve Farofa Laranja	-	-	Tortelete de morango Mousse de chocolate	-
OBS	(*) Prato disponível apenas no SESC Asa Norte - Cardápio sujeito à alteração devido à sazonalidade dos produtos e a disponibilidade de entrega dos fornecedores									

FERNANDA DIONÍSIO DOURADO COSTA - 04823
GERENTE DE ÁREA

BRUNA PEDROSA – CRN 11.892
NUTRICIONISTA