

PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIO PARA LANCHONETE COM PRATO EXECUTIVO DO SESC-DF

RESTAURANTE: ASA NORTE			PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS: PRATO EXECUTIVO				MÊS DE DEZEMBRO/25			
DATA	MOLHO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTO	GUARNIÇÃO	OPÇÃO VEGETARIANA	MASSA	SOBREMESA (*)	MARMITA
SEGUNDA 02/02/26	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Fricassé	Arroz branco	Batata palha	-	-		-
TERÇA-FEIRA 03/02/26	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Yakissoba de carne (patinho)	-	-	-	-		-
QUARTA 04/02/26	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Lombo assado com molho de ervas	Arroz branco	Feijão tropeiro	-	-	Suspiro de Banana Brigadeiro	-
QUINTA 05/02/26	-	-	-	Bife acebolado	Arroz branco	Feijão carioca	Batata rústica			
SEXTA 06/02/26	-	-	-	Feijoada (lombo, carne, calabresa, paio, bacon)	Arroz branco	Torresmo Crisp de couve Farofa Laranja	-	-	Torta de abacaxi Mousse de limão	-
SÁBADO 07/02/26	FECHADO									
DOMINGO 08/02/26	FECHADO									
SEGUNDA 09/02/26	-	-	-	Strogonoff de patinho	Arroz branco	Batata palha	-	-	Bolo de tapioca Torta de brigadeiro	-
TERÇA 10/02/26	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Frango xadrez	Arroz primavera	-	-	-	Tortelete de morango Mousse de chocolate	-
QUARTA 11/02/26	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Lagarto recheado	Nhoque ao molho sugo	-	-	-	Pavê Romeu e Julieta	-
QUINTA 12/02/26	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Frango à pizzaiolo	Arroz branco	Batata rústica	-	-	Brownie Cocada	-
SEXTA 13/02/26	-	-	-	Feijoada (lombo, carne, calabresa, paio, bacon)	Arroz branco	Torresmo Crisp de couve Farofa Laranja	-	-	Mousse de maracujá Pudim de leite	-
SÁBADO 14/02/26	FECHADO									
DOMINGO 15/02/26	FECHADO									
SEGUNDA 16/02/26	-	-	-	Fricassé	Arroz branco	Batata palha	-	-	Torta mousse de chocolate Delícia de abacaxi	-
TERÇA 17/02/26	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Carne de sol acebolada	Aroz branco	Mandioca cozida	Salada de feijão fradinho	-	Bolo de coco gelado Brigadeiro	-
QUARTA 18/02/26	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Frango ao molho velouté	Arroz branco	Feijão carioca	Legumes assados	-	Torta alemã Mousse de maracujá-	-
QUINTA 19/02/26	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Polpetone de carne	Penne ao sugo	-	-	-	Torta de limão Mousse de chocolate	-
SEXTA 20/02/26	-	-	-	Feijoada (lombo, carne, calabresa, paio, bacon)	Arroz branco	Torresmo Crisp de couve	-	-	Pudim de leite Brigadeiro	-

PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIO PARA LANCHONETE COM PRATO EXECUTIVO DO SESC-DF

						Farofa Laranja				
SÁBADO 21/02/26					FECHADO					
DOMINGO 22/02/26					FECHADO					
SEGUNDA 23/02/26				Arroz carreteiro	Farofa de banana	Molho a campanha	-	-	Suspiro de banana Tortinha de limão	-
TERÇA 24/02/26	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Lombo ao molho de abacaxi	Arroz branco	Feijão tropeiro	Purê de abóbora	-	Tortelete de limão Mousse de maracujá	-
QUARTA 25/02/26				Strogonoff de frango	Arroz branco	Batata palha	-			-
QUINTA 26/02/26				Escalope ao molho madeira	Arroz biro-biro		-			
SEXTA 27/02/26	-	-	-	Feijoada (lombo, carne, calabresa, paio, bacon)	Arroz branco	Torresmo Crisp de couve Farofa Laranja	-	-	Pudim de leite Mousse de chocolate	-
SÁBADO 28/02/26					FECHADO					
OBS	(*) Prato disponível apenas no SESC Asa Norte - Cardápio sujeito à alteração devido à sazonalidade dos produtos e a disponibilidade de entrega dos fornecedores									

FERNANDA DIONÍSIO DOURADO COSTA - 04823
GERENTE DE ÁREA

BRUNA PEDROSA – CRN 11.892
NUTRICIONISTA