

PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIO PARA LANCHONETE COM PRATO EXECUTIVO DO SESC-DF

RESTAURANTE: ASA NORTE			PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS: PRATO EXECUTIVO				MÊS DE AGOSTO/25			
DATA	MOLHO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTO	GUARNIÇÃO	OPÇÃO VEGETARIANA	MASSA	SOBREMESA (*)	MARMITA
SEXTA 01/08/25	-	-	-	Feijoada (lombo, carne, calabresa, paio, bacon)	Arroz branco	Torresmo Crisp de couve Farofa Laranja	-	-	Romeu e Julieta Pudim de leite condensado	-
SÁBADO 02/08/25	FUNCIONAMENTO ATÉ 12h – SEM ALMOÇO									
DOMINGO 03/08/25	FECHADO									
SEGUNDA 04/08/25	-	-	-	Filé de frango grelhado ao molho de ervas	Arroz cremoso com ervilha e presunto	-	-	-	Mousse de limão Pavê de chocolate	-
TERÇA 05/08/25	-	Mix de folhas	-	Patinho cozido ao molho roti	Arroz com brócolis	Farofa de ovos	-	-	Manjar de coco Brownie	-
QUARTA 06/08/25	-	Mix de folhas	-	Sobrecoxa assada com limão e alecrim	Macarrão ao sugo	-	-	-	Mousse de maracujá Torta de limão	-
QUINTA 07/08/25	-	Mix de folhas	-	Lombo suíno assado com molho barbecue	Polenta à moda	Legumes (abobrinha, cenoura, chuchu)	-	-	Suspiro de banana Mousse de chocolate	-
SEXTA 08/08/25	-	-	-	Feijoada (lombo, carne, calabresa, paio, bacon)	Arroz branco	Torresmo Crisp de couve Farofa Laranja	-	-	Romeu e Julieta Pudim de leite condensado	-
SÁBADO 09/08/25	FUNCIONAMENTO ATÉ 12h – SEM ALMOÇO									
DOMINGO 10/08/25	FECHADO									
SEGUNDA 11/08/25	-	-	-	Filé de frango ao molho de laranja	Arroz com brócolis	Farofa de ovos	-	-	Mousse de limão Pavê de chocolate	-
TERÇA 12/08/25	-	Mix de folhas	-	Lagarto recheado	Nhoque ao molho de manjerição	-	-	-	Manjar de coco Brownie	-
QUARTA 13/08/25	-	Mix de folhas	-	Sobrecoxa ao molho de açafrão	Arroz branco	Quiabo	-	-	Mousse de maracujá Torta de limão	-
QUINTA 14/08/25	-	Mix de folhas	-	Coxão mole ensopado com legumes	Arroz integral	Feijão carioca	-	-	Suspiro de banana Mousse de chocolate	-
SEXTA 15/08/25	-	-	-	Feijoada (lombo, carne, calabresa, paio, bacon)	Arroz branco	Torresmo Crisp de couve Farofa Laranja	-	-	Romeu e Julieta Pudim de leite condensado	-
SÁBADO 16/08/25	FUNCIONAMENTO ATÉ 12h – SEM ALMOÇO									
DOMINGO 17/08/25	FECHADO									
SEGUNDA 18/08/25	-	-	-	Filé de frango à pizzaiolo	Arroz com brócolis	Batata rústica	-	-	Mousse de limão Pavê de chocolate	-
TERÇA 19/08/25	-	Mix de folhas	-	Carne de panela (coxão mole) à moda	Arroz integral	Tutu de feijão	-	-	Manjar de coco Brownie	-

PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIO PARA LANCHONETE COM PRATO EXECUTIVO DO SESC-DF

QUARTA 20/08/25	-	Mix de folhas	-	Sobrecoxa recheada	Macarrão ao sugo	-	-	-	Mousse de maracujá Torta de limão	-
QUINTA 21/08/25	-	Mix de folhas	-	Lombo suíno ao molho roti	Quibebe	Feijão tropeiro	-	-	Suspiro de banana Mousse de chocolate	-
SEXTA 22/08/25	-	-	-	Feijoada (lombo, carne, calabresa, paio, bacon)	Arroz branco	Torresmo Crisp de couve Farofa Laranja	-	-	Romeu e Julieta Pudim de leite condensado	-
SÁBADO 23/08/25	FUNCIONAMENTO ATÉ 12h – SEM ALMOÇO									
DOMINGO 24/08/25	FECHADO									
SEGUNDA 25/08/25	-	-	-	Strogonoff de carne	Arroz branco	Batata rústica	-	-	Mousse de limão Pavê de chocolate	-
TERÇA 26/08/25	-	Mix de folhas	-	Frango (sobrecoxa) assado	Arroz com brócolis	Feijão carioca	-	-	Manjar de coco Brownie	-
QUARTA 27/08/25	-	Mix de folhas	-	Yakissoba misto (frango, carne e lombo)	-	-	-	-	Mousse de maracujá Torta de limão	-
QUINTA 28/08/25	-	Mix de folhas	-	Carne de sol acebolada	Aipim cozido	Feijão tropeiro	-	-	Suspiro de banana Mousse de chocolate	-
SEXTA 29/08/25	-	-	-	Feijoada (lombo, carne, calabresa, paio, bacon)	Arroz branco	Torresmo Crisp de couve Farofa Laranja	-	-	Romeu e Julieta Pudim de leite condensado	-
SÁBADO 30/08/25	FUNCIONAMENTO ATÉ 12h – SEM ALMOÇO									
DOMINGO 31/08/25	FECHADO									
	(*) Prato disponível apenas no SESC Taguatinga Sul - Cardápio sujeito à alteração devido à sazonalidade dos produtos e a disponibilidade de entrega dos fornecedores									

FERNANDA DIONÍSIO DOURADO COSTA - 04823
GERENTE DE ÁREA

LAÍS BRANDÃO MENDES – CRN/10.029
NUTRICIONISTA