

PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIO PARA LANCHONETE COM PRATO EXECUTIVO DO SESC-DF

RESTAURANTE: ASA NORTE			PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS: PRATO EXECUTIVO				MÊS DE DEZEMBRO/25			
DATA	MOLHO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTO	GUARNIÇÃO	OPÇÃO VEGETARIANA	MASSA	SOBREMESA (*)	MARMITA
SEGUNDA 01/12/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Strogonoff de patinho	Arroz branco	Batata palha	-	-		-
TERÇA-FEIRA 02/12/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Coxa sobrecoxa	Arroz branco	Salpicão	Farofa de bacon	-		-
QUARTA 03/12/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Isclas de carne acebolada	Baião de dois	Farofa de ovos	Vinagrete	-	Suspiro de Banana Brigadeiro	-
QUINTA 04/12/2025	-	-	-	Escalope ao molho madeira (patinho)	Arroz biro-biro	-	-	-		
SEXTA 05/12/25	-	-	-	Feijoada (lombo, carne, calabresa, paio, bacon)	Arroz branco	Torresmo Crisp de couve Farofa Laranja	-	-	Torta de abacaxi Mousse de limão	-
SÁBADO 06/12/25	FUNCIONAMENTO ATÉ 12h – SEM ALMOÇO									
DOMINGO 07/12/25	FECHADO									
SEGUNDA 08/12/25	-	-	-	Galinhada	Quiabo	-	-	-	Bolo de tapioca Torta de brigadeiro	-
TERÇA 09/12/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Lagarto recheado	Nhoque ao molho sugo	-	-	-	Tortelete de morango Mousse de chocolate	-
QUARTA 10/12/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Lombo ao molho de abacaxi	Arroz natalino	-	-	-	Torta de limão Romeu e Julieta	-
QUINTA 11/12/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Carne de sol acebolada	Arroz branco	Vinagrete	Paçoca	-	Brownie Cocada	-
SEXTA 12/12/25	-	-	-	Feijoada (lombo, carne, calabresa, paio, bacon)	Arroz branco	Torresmo Crisp de couve Farofa Laranja	-	-	Mousse de maracujá Pudim de leite	-
SÁBADO 13/12/25	FUNCIONAMENTO ATÉ 12h – SEM ALMOÇO									
DOMINGO 14/15/25	FECHADO									
SEGUNDA 15/12/25	-	-	-	Fricassé	Arroz branco	Batata palha	-	-	Torta mousse de chocolate Delícia de abacaxi	-
TERÇA 16/12/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Penne ao molho bolonhesa	-	-	-	-	Bolo de coco gelado Brigadeiro	-
QUARTA 17/12/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Filé de frango ao creme de milho	Arroz branco	Legumes assados	-	-	Torta alemã Mousse de maracujá-	-
QUINTA 18/12/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Yakissoba de carne	-	-	-	-	Torta de limão Mousse de chocolate	-
SEXTA 19/12/25	-	-	-	Feijoada (lombo, carne, calabresa, paio, bacon)	Arroz branco	Torresmo Crisp de couve	-	-	Pudim de leite Brigadeiro	-

PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIO PARA LANCHONETE COM PRATO EXECUTIVO DO SESC-DF

						Farofa Laranja				
SÁBADO 20/12/25	FUNCIONAMENTO ATÉ 12h – SEM ALMOÇO									
DOMINGO 21/12/25	FECHADO									
SEGUNDA 22/12/25				Arroz carreteiro	Farofa de banana	Vinagrete	-	-	Suspiro de banana Tortinha de limão	-
TERÇA 23/12/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Coxa e sobrecoxa	Arroz com passas	Salpicão	Farofa de bacon	-	Cocada cremosa Mousse de maracujá	-
QUARTA 24/12/25					FECHADO					-
QUINTA 25/12/25					FECHADO					-
SEXTA 26/12/25	-	-	-	Feijoada (lombo, carne, calabresa, paio, bacon)	Arroz branco	Torresmo Crisp de couve Farofa Laranja	-	-	Pudim de leite Mousse de chocolate	-
SÁBADO 27/12/25	FUNCIONAMENTO ATÉ 12h – SEM ALMOÇO									
DOMINGO 28/12/25	FECHADO									
SEGUNDA 29/12/25				Filé de frango ao molho mostrada	Arroz branco	Legumes salteados na manteiga				
TERÇA 30/12/25				Lombo suíno ao molho de abacaxi	Arroz à grega	Batata assada				
QUARTA 31/12/25	FECHADO									
OBS	(*) Prato disponível apenas no SESC Asa Norte - Cardápio sujeito à alteração devido à sazonalidade dos produtos e a disponibilidade de entrega dos fornecedores									

FERNANDA DIONÍSIO DOURADO COSTA - 04823
GERENTE DE ÁREA

BRUNA PEDROSA – CRN 11.892
NUTRICIONISTA