

 RESTAURANTE: CLDF/SESC TAG. NORTE/SESC GAMA			PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS (A)				MÊS DE AGOSTO/25			
DATA	MOLHO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTO	GUARNIÇÃO	OPÇÃO VEGETARIANA	MASSA	SOBREMESA	MARMITA
01/08/2025 sexta feira	Vinagrete Clássico. Molho de Limão. Mostarda e Mel .	Mix de Folhas. Tomate em rodelas. Rúcula , manga e pepino. Beterraba ralada com cheiro verde	Macarronese Couve-flor no vapor com tomatinho cereja e azeitona. Salada de lentilha. Chuchu com milho.	Feijoada Carne de Sol Peixe assado ao molho de moqueca	Arroz Branco Arroz integral Arroz c/ Brócolis Feijão Carioca	Cenoura com vagem Torresmo Farofa de Calabresa Couve refogada com alho crocante.	Strogonoff de Grão de Bico e palmito	Parafuso Alho e óleo	Frutas Laminadas. Pudim Mousse de limão Torta de Chocolate	Arroz branco Feijão carico Carne de sol Farofa de calabresa Cenoura com vagem.
02/08/2025 Sábado	logurte com hortelã. Maionese com alho. Molho de shoyu com gengibre.	Mix de folhas Tomate em pátalas Agrião com tomate cereja Repolho roxo fatiado com maça Vinagrete	Batata doce assada com alecrim. Caponata de berinjela. Salada de grão de bico. Cenoura cozida.	Picadinho de carne c/ molho madeira Filé de frango empanado Lombo suíno recheado com queijo e bacon	Arroz Branco Arroz integral Arroz c/ Milho e cebolinha Feijão Carioca	Mandioca cozida Charuto de repolho Baroa com brócolis Farofa de cebola	Kibe de Proteína de Soja	Espaguete ao Molho Branco	Frutas Laminadas. Pudim Mousse de maracujá Pavê de pessego	Arroz Branco Feijão carioca Picadinho de carne c/ molho madeira Batata baroa com brócolis Farofa de cebola
03/08/2025 Domingo	Molho de tahine com limão. Vinagre balsâmico com mel. Creme de leite com ervas.	Mix de Folhas c/ Frutas Cenoura ralada, pepino e salsinha. Tomate em rodelas Acelga c/ mexerica ponkan	Feijão fradinho ao vinagrete. Beterraba cozida. Abóbora com ervas. Seleta de legumes	Bife a parmegiana Filé de merluza assado com ervas. Frango em cubos acebolado	Arroz Branco Arroz integral Arroz c/ Ervas Feijão Carioca	Purê de batata c/ bacon crocante. Chuchu c/ milho. Suflê de legumes. Farofa de calabresa.	Hamburgue de soja ao molho barbecue	Penne ao Molho de calabresa	Frutas Laminadas. Pudim Gelatina Tortelete de Geleia de morango	Arroz branco. Feijão carioca. Frango em cubos acebolado Chuchu com milho. Purê de batata
04/082025 Segunda -feira	Vinagrete. Mostarda e mel. Molho de limão e azeite.	Salada simples Tabúle Mix de repolho com manga. Rúcula c/ Tomate cereja, queijo parmesão ralado e manjerição.	Batata cozida c/ salsinha. Ratatouille. Cenoura cozida c/ chuchu e cebolinha. Maionese tradicional	Isca de carne acebolado Frango grelhado Bisteca Suina ao molho shoyo	Arroz Branco Arroz integral Arroz c/ batata palha Feijão Carioca	Brocolis com couve flor. Abobrinha c/ milho gratinada. Farofa de banana. Purê de abóbora	Omelete de Legumes	Raviole de carne	Frutas Laminadas. Pudim. Bolo de travessa de Goiabada. Banana caramelada na travessa.	Arroz branco. Feijão carioca. Bife acebolado. Brócolis com couve flor. Farofa de banana.

05/08/2025 Terça - feira	Mostarda e mel. logurte com hortelã. Vinagrete Clássico.	Mix de alface. Tomate em rodela e coentro. Acelga com manga e morango. Sunomono.	Batata Baroa c/ crocante de bacon. Cenoura e beterraba cozida. Couve c/ alho crocante. Macarronese de frango	Bife grelhado a primavera Sobrecoxa recheada com farofa de bacon Picadinho suíno com molho oriental	Arroz Branco Arroz integral Arroz com brócolis Feijão Carioca	Torta de espinafre c/ palmito e bacon. Abobrinha refogada. Farofa crocante. Purê de Abóbora.	Moqueca de banana-da-terra	Canelone de presunto e queijo	Frutas Laminadas. Pudim Mousse de Limão siciliano Torta casadinho	Arroz branco Feijão carioca Picadinho suíno Abobrinha refogada Farofa crocante
06/08/2025 Quarta - feira	Molho de vinagre balsâmico e mel. Molho de tahine com limão. Molho de laranja e gingibre	Mix de Alface c/ tomate seco Agrião, tomate e cebola roxa. Broto de feijão c/ manga e uva passa. Beterraba ralada.	Quiabo refogado. Salada de grão de bico. Maionese tradicional. Couve-flor ao vinagrete.	Lagarto recheado ao molho madeira Coxa e Sobrecoxa assada Filé de tilápia à portuguesa	Arroz Branco Arroz integral Arroz parbolizado colorido Feijão Carioca	Polenta frita com queijo Brócolis gratinado Farofa de ovos Cenoura, abobrinha e milho	Escondidinho de Abóbora com Lentilha.	Espaguete à bolonhesa	Frutas Laminadas. Pudim Brigadeirão Torta de chocolate.	Arroz branco Feijão carioca Lagarto recheado Cenoura, abobrinha e milho. Farofa com passas
07/08/2025 Quinta -feira	Vinagrete Clássico. Rosé. Molho de abacate .	Alface americana, rabanete e pepino. Tomate em pétalas. Pepino agri doce. Acelga c/ Uva.	Abóbora moranga assada com ervas. Vagem cozida com alho. Maionese de beterraba. Cenoura com milho	Panqueca de frango ao molho vermelho. Carne Cozida com batata Lombo suíno fatiado ao panko	Arroz branco Arroz Integral Arroz parbolizado c/ alho crocante Feijão carioca	Batata doce assada Berinjela empanada Abóbora assada com salsinha Cuscuz paulista	Lasanha de berinjela com molho de tomate.	Macarrão a bolonhesa.	Frutas Laminadas. Pudim Torta de churros Delícia de abacaxi	Arroz branco Feijão carioca Carne cozida Abóbora assada Cuscuz paulita
08/08/2025 Sexta -feira	Molho de vinagre balsâmico e mel. Maionese com alho. Molho de limão e azeite.	Rúcula c/ abacaxi e hortelã. Mix de repolho com tomate e pimentões coloridos. Tomate em rodela. Laranjas em rodela.	Inhame com alho crocante e coentro. Feijão branco ao vinagrete. Brócolis com tomate seco	Feijoada Cupim assado Filé de frango grelhado	Arroz Branco Arroz integral Arroz com milho Feijão Carioca	Cenoura, vagem, milho e baroa. Torresmo. Farofa de Cebola. Couve refogada com alho.	Feijoada vegetariana com legumes e tofu defumado	Nhoque a bolonhesa	Frutas Laminadas. Pudim Brigadeiro na travessa Pave de amendoim	Arroz branco Feijão carioca Filé de frango Farofa de cebola Cenoura, vagem, milho e baroa
09/08/2025 Sábado	Molho de tahine com alho. Molho de laranja com gengibre. Molho de shoyu com limão	Folhas de mostarda c/ maçã e pepino. Agrião c/ cenoura ralada. Alface americana, tomate cereja e cebola roxa. Tomate em rodela.	Batata doce cozida. jardineira de legumes. Macarronese. Beterraba cozida c/ alho.	Bobó de frango Bife à dorê Moqueca de peixe	Arroz branco Arroz integral Arroz c/ cenoura e milho Feijão carioca	Banana da terra Frita Cenoura em rodela Purê de batata baroa. Farofa de bacon.	Silverinha de Soja	Lasanha de queijo	Frutas Laminadas. Pudim. Delícia de pêssego. Bombom de uva.	Arroz branco Feijão carioca Bife à dorê Cenoura em Rodela Farofa de bacon

10/08/2025 Domingo	Molho balsâmico com mel e mostarda. Molho de iogurte com curry. Molho simples de azeite e limão	Mix de folhas Tomate cereja e rúcula. Cenoura ralada, pepino e salsinha. Alface, manga e cebolinha.	Salada de Grão de bico. Maionese de chuchu. Cenoura c/ milho. Brócolis e Couve-flor.	Almôndegas de carne ao molho vermelho Lombo suíno recheado ao molho de alho e parmesão Isclas de frango empanadas (molho rosê)	Arroz branco Arroz integral Arroz biro biro Feijão carioca	Batata Sautê Brócolis ao alho crocante Ratatouille Milho refogado	Bobó de legumes	Lasanha de frango	Frutas Laminadas. Pudim Torta de chocolate Pavê de abacaxi	Arroz branco Feijão carioca Isca de frango empanada Ratatouille Milho refogado
11/08/2025 Segunda -feira	Molho de mostarda e limão. Molho de azeite, alho e ervas Molho de abacate	Mix de alface, frutas e amendoas laminadas. Alface americana, tomate e azeitona. Broto de Feijão c/ cenoura ralada e cebolinha. Vinagrete	Berinjela grelhada com alho. Tabule. Chuchu cozido com pimentão. Abóbora assada c/ ervas.	Costela cozida Filé de frango grelhado Filé de merluza à gomes de sá	Arroz branco Arroz integral Arroz carreteiro Feijão carioca	Pirão de costela Cenoura com vagem Mandioca cozida Farofa de banana	Cuscuz com vegetais salteados e grão-de-bico Jiló grelhado	Parafuso à carbonara	Frutas Laminadas. Pudim Banoffe Brigadeirão	Arroz branco Feijão carioca Filé de frango grelhado Cenoura com vagem Farofa de banana
12/08/2025 Terça-feira	Molho de laranja com mostarda. Molho de tahine com limão e mel. Molho de limão com gengibre	Mix de alface com tomate. Vinagrete com pepino. Espinafre c/ tomate seco. Acelga com Uva.	Brócolis com alho e gergelim. Grão-de-bico com cenoura cozida. Inhame assado com alecrim. Macarronese.	Carne de panela Coxa e sobrecoxa recheada com presunto e queijo. Costelinha suína ao molho barbecue.	Arroz branco Arroz integral Arroz com lentilha Feijão carioca	Charuto de Repolho Farofa de cebola Purê de Batata Chuchu com milho	Torta de legumes com massa integral (sem ovos/leite)	Lasanha a bolonhesa	Frutas Laminadas. Pudim Mousse de limão Panacota de frutas vermelhas	Arroz branco Feijão carioca Coxa e sobrecoxa Chuchu com milho Farofa de cebola
13/08/2025 Quarta -feira	Molho de manga. Molho Rosê. Molho Italiano.	Alface crespa e mix de frutas. Tomate em pétalas. Rúcula e Agrião. Cenoura ralada.	Feijão fradinho com abóbora. Abobrinha refogada c/ervas. Mix de repolho crocante. Mandioquinha c/ cebolinha.	Rocambole de carne Lombo suíno ao molho de maracujá Coxa e sobrecoxa cozida ao molho de açafrão	Arroz branco Arroz integral Arroz com presunto e ervilha Feijão carioca	Quiabo frito Polenta cremosa Cenoura com salsinha Suflê de legumes	Arroz de lentilhas (mujaddara) com cebola crocante	Rondele de frango	Frutas Laminadas. Pudim Bombom de morango na travessa Mousse de maracujá	Arroz branco feijão carioca Rocambole de carne Cenoura com salsinha Quiabo frito
14/08/2025 Quinta -feira	Molho verde Azeite com ervas finas Molho de alho	Salada Tropical Tomate meia lua Rabanete agri doce Broto de alfafa com ervilhas	Caponata de berinjela Lentilha ao vinagrete Batata doce Beterraba cozida	Cupim ao molho ferrugem Isclas de peixe ao panko Filé de frango recheado com bacon	Arroz branco Arroz integral Galinhada Feijão carioca	Cuscuz paulista Couve flor com brócolis Torta de legumes Farofa de couve	Hambúrguer de grão-de-bico nutritivo	Nhoque a bolonhesa	Frutas Laminadas. Pudim Manjar de coco Pave de sonho de valsa	Arroz branco Feijão carioca Cupim ao molho ferrugem Cuscuz paulista Couve flor com brócolis

15/08/2025 Sexta -feira	Molho Rosê Molho de mostarda e mel Molho de Cebola caramelizada	Vinagrete tradicional Tabule Pepino com rabatene Espinafre com manga	Repolhonese Feijão branco com cenoura ralada Vagem com milho Abóbora cozida	Feijoada. Bife grelhado acebolado. Coxa e Sobrecoxa assado.	Arroz Branco Arroz integral Arroz c/ creme de cebola Feijão Carioca	Batata rústica Torresmo. Farofa de Bacon. Couve refogada com alho.	Grçao de bico gratinado com couve-flor.	Espaguete aos quatro queijos	Frutas Laminadas. Pudim Torta de chocolate Espumoni de uva	Arroz branco Feijão carioca Coxa e sobrecoxa Farofa de bacon Batata rústica
16/08/2025 Sábado	Vinagrete Clássico. Molho de Limão. Mostarda e Mel .	Salada Tropical Tomate picado Rúcula com tomate seco Cenoura com beterraba raladas	Maionese de beterraba Feijão fradinho com cebola roxa Jiló grelhado Chuchu com milho	Lagarto recheado ao molho próprio Isclas de frango com pimentões Linguíça mista	Arroz Branco Arroz integral Arroz de forno Feijão Carioca	Abóbora assada c/ ervas Vagem com milho Farofa de banana Purê de Inhame com bacon crocante.	Salada de quinoa com Legumes	Espaguete a carbonara	Frutas Laminadas. Pudim Surpresa de Uva Torta de ninho com morango	Arroz branco Feijão carioca Linguíça Mista Farofa de banana Vagem com milho
17/08/2025 Domingo	logurte com hortelã. Maionese com alho. Molho de shoyu com gengibre.	Salada à primavera Tomate em rodelas Agrião c/ laranja Vinagrete	Vinagrete de grão de bico. Salada de quinoa com cenoura e beterraba. Quiabo com tomate cereja. Batata bolinha c/ alho	Fraldinha assada Molho chimichurri Filé de peixe a pizzaiolo Bisteca grelhada	Arroz Branco Arroz integral Arroz biro biro Feijão Carioca	Cenoura sauté Purê de mandioquinha Brócolis gratinada Farofa de cebola	Charuto de repolho com proteína de soja ao molho de ervas	Canelone de frango ao molho branco	Frutas Laminadas. Pudim. Torta holandesa Mousse de Limão siciliano.	Arroz branco Feijão carioca Bisteca grelhada Purê de mandioquinha Vagem com milho
18/08/2025 Segunda -feira	Molho de tahine com limão. Vinagrete Rosê	Acelga com abacaxi. Alface americana com rúcula e manga. Sunomono. Espinafre c/ tomate seco.	Caponata de abobrinha Feijão fradinho ao vinagrete Macarronese de atum Cenoura com vagem e milho	Bife a parmegiana Filé de sobrecoxa cozido com batata Lombo suíno ao molho agridoce	Arroz Branco Arroz integral Arroz de cebola cremoso Feijão Carioca	Creme de milho Farofa de calabresa Legumes gratinados com orégano Torta de atum	Berinjela recheada com proteína de soja ao molho sugo	Talharim ao sugo	Frutas Laminadas. Pudim. Gelatina. Mousse de Maracujá.	Arroz branco Feijão carioca Lombo suíno ao molho agridoce Farofa de calabresa Creme de milho
19/08/2025 Terça-feira	Molho de mostarda com limão Molho verde Azeite com ervas finas	Salada Tropical Mix de repolho com maçã Rúcula com abacaxi Guacamole	Brócolis com alho e gergelim. Grão-de-bico com cenoura cozida. Inhame assado com alecrim. Macarronese.	Frango xadrez Bife acebolado Filé de peixe à gomes de sá	Arroz Branco Arroz integral Arroz Parbolizado c/ calabresa Feijão Carioca	Charuto de repolho Espaguete ao alho e óleo Batata corada Legumes em palito (cenoura, chuchu e baroa)	Omelete campestre (Alho poró, cebola, tomate e coentro)	Lasanha de presunto e queijo	Frutas Laminadas. Pudim Torta de chocolate Fudje	Arroz branco Feijão carioca Bife acebolado Espaguete alho e óleo Legumes em palito

20/08/2025 Quarta-feira	Molho chutney de manga Molho french Molho de alcaparras	Mix de alface com uvas roxas Tomate meia lua Pepinete Cenoura ralada com ervilhas	Maionese de beterraba Feijão fradinho com cebola roxa Jiló grelhado Chuchu com milho	Strogonoffe de carne Frango a primavera Bisteca Acebolada	Arroz Branco Arroz integral Maria Isabel Feijão Carioca	Purê de Batata baroa Abobrinha com tomate e manjeriçao Farofa de cebola e alho. Chuchu gratinado.	Lasanha de Abobrinha com proteína de soja e molho vermelho.	Penne com ragu de linguiça	Frutas Laminadas. Pudim Surpresa de Uva Torta de chocolate com nozes	Arroz branco Feijão carioca Frango à primavera Chuchu gratinado Farofa de cebola
21/08/2025 Quinta -feira	Molho verde Azeite com ervas finas Molho de alho	Rúcula c/ abacaxi e hortelã. Mix de repolho com tomate e pimentões coloridos. Tomate em rodela. Acelga c/ tangerina	Grão de bico ao vinagrete Salpicão Quinoa com azeitona, pepino e hortelã. Espinafre refogada com tomate cereja e manjeriçao.	Isca de carne Filé de Peixe a Portuguesa Frango ao molho com quiabo	Arroz Branco Arroz integral Arroz de forno Feijão Carioca	Lasanha à bolonhesa Creme de milho Cenoura sauté Ratatouille	Legumes Xadrez (brócolis, couve flor, pimentões, cenoura, cebola e amendoim).	Parafuso ao sugo	Frutas Laminadas. Pudim Bombom de uva na travessa Banoffe	Arroz branco Feijão carioca Isclas de carne Cenoura sauté Creme de milho
22/08/2025 Sexta-feira	Mostarda e mel. logurte com hortelã. Vinagrete Clássico.	Mix de Folhas c/ tomate seco. Cenoura ralada, pepino e salsinha. Tomate cereja e espinafre. Laranjas em rodela.	Repolhonese Feijão branco com cenoura ralada Vagem com milho Abóbora cozida	Feijoada. Carne de sol acebolada Isca de Frango acebolada	Arroz Branco Arroz integral Arroz de couve c/ Bacon Feijão Carioca	Mandioca frita Cenoura com couve flor Penne ao pesto Abóbora assada	Moqueca de banana-da-terra	Empadão de frango	Frutas Laminadas Pudim Gelatina Nuvem de morango na travessa	Arroz branco Feijão carioca Carne de sol acebolada Cenoura com couve flor Abóbora assada
23/08/2025 Sábado	Molho verde Molho italiano Molho rosê	Salada Tropical Tomate com manjeriçao Rabanete agri doce Broto de alfafa com ervilhas	Batata doce assada com alecrim. Caponata de berinjela. Salada de grão de bico. Cenoura cozida.	Bife à pizzaiolo Moqueca de Peixe Lombo suíno assado	Arroz Branco Arroz integral Arroz de Galinhada Feijão Carioca	Feijão tropeiro Pure de batata Brócolis ao alho Omelete de legumes	Quibe de Abóbora	Ravioli de carne moída com queijo	Frutas Laminadas Pudim Torta sonho de valsa Mousse de limão	Arroz branco Feijão carioca Lombo suíno Feijão tropeiro Brócolis com alho
24/08/2025 Domingo	Molho de tahine com alho. Molho de laranja com gengibre. Molho de shoyu com limão	Salada Tropical Tomate picado Rúcula com tomate seco Broto de feijão c/ cenoura ralada	Berinjela grelhada com alho. Tabule. Chuchu c/ gergelim. Abóbora assada c/ ervas.	Rabada com agrião Frango grelhado Bisteca ao molho ao shoyo	Arroz Branco Arroz integral Arroz parbolizado de forno Feijão Carioca	Farofa crocante Chuchu ao molho branco Batata corada Couve ao alho	Macarrão ao Pesto com Legumes	Talharim à carbonara	Frutas Laminadas. Pudim Torta de nozes Brigadeirão	Arroz branco Feijão carioca Frango grelhado Farofa crocante Batata corada

25/08/2025 Segunda-feira	Molho de alho com limão Azeite com ervas finas Molho chutney de maçã verde	Mix de folhas com abacate e tomatinho cereja Vinagrete Sunomono Cenoura ralada	Quiabo refogado. Salada de grão de bico. Maionese tradicional. Couve-flor ao vinagrete.	Parmegiana de frango Costelinha suína ao molho barbecue Carne de panela com legumes	Arroz Branco Arroz integral Arroz c/ alho crocante Feijão Carioca	Pure de Batata Bolinho de arroz Abobrinha com milho Abóbora assada	Curry de Grão-de-Bico	Canelone de carne ao molho vermelho	Frutas Laminadas. Pudim Fudje Torta de maracujá	Arroz branco Feijão carioca Carne de panela Abobrinha com milho Abóbora assada
26/08/2025 Terça-feira	Molho rosê Molho de alho Molho de mostarda com limão	Mix de folhas Tomate em pétalas Agrião com tomate seco Repolho roxo fatiado e maçã	Salpicão Grão de bico c/ cheiro verde Quinoa com cenoura e beterraba Quiabo com tomate cereja	Carne cremosa na moranga Coxa e sobrecoxa Assada Lombo suíno assado	Arroz Branco Arroz integral Arroz parbolizado c/ bacon Feijão Carioca	Farofa de couve Purê de baroa Suflê de legumes Feijão tropeiro	Escondidinho de Lentilha	Lasanha a bolonhesa	Frutas Laminadas. Pudim Delícia de Pêssego Pavê romeu e julieta	Arroz branco Feijão carioca Coxa e sobrecoxa Purê de baroa Farofa de pão
27/08/2025 Quarta-feira	Molho chutney de manga Molho french Molho de alcaparras	Mix de alface. Vinagrete com pepino. Rúcula c/ tomate seco. Acelga com Uva.	Macarronese Abobrinha grelhada Batata doce c/ervas Chuchu com milho	Carne de Sol acebolada Parmegiana empanado Almondegas de carne ao molho de tomate	Arroz Branco Arroz integral Arroz parbolizado de forno Feijão Carioca	Mandioca frita Cuzcuz paulista Couve-flor e brócolis gratinado. Purê de abóbora	Panqueca de Espinafre com Ricota	Espaguete ao sugo com queijo ralado	Frutas Laminadas. Pudim Mousse de chocolate Crumble de maçã	Arroz branco Feijão carioca Carne de sol Couve flor c/ brócolis Purê de abóbora
28/08/2025 Quinta-feira	Molho de tahine com alho. Molho de laranja com gengibre. Molho de shoyu com limão	Vinagrete tradicional Tabule Pepino com rabatene Rúcula com manga	Caponata de abobrinha Salada de feijão branco Macarronese de atum Cenoura ralada	Moqueca de peixe à baiana Frango recheado com queijo Lagarto ao molho madeira	Arroz Branco Arroz integral Arroz de forno Feijão Carioca	Banana da terra empanada. Pirão de peixe. Brócolis com cenoura e vagem. Farofa de cebola.	Hambúrguer de Lentilha	Lasanha de frango com brócolis e molho branco.	Frutas Laminadas. Pudim Torta holandesa Mousse de chocolate	Arroz branco Moqueca de peixe Farofa de cebola Brocolis, cenoura e vagem.
29/08/2025 Sexta-feira	Mostarda e mel. Iogurte com hortelã. Vinagrete Clássico.	Mix de folhas Tomate em pétalas Salada de frios(ricota, presunto,tomate cereja, ovo de codorna e rúcula) Cenoura ralada com passas	Batata doce assada com alecrim. Caponata de berinjela. Salada de grão de bico. Cenoura cozida.	Feijoada. Carne de panela Coxa e Sobrecoxa assado.	Arroz Branco Arroz integral Arroz biro biro Feijão Carioca	Abobrinha com cenoura Farofa de bacom Torresmo Couve refogada	Omelete campestre (Alho poró, cebola, tomate e coentro)	Raviolo de carne	Frutas Laminadas. Pudim Cocada cremosa Mousse de maracujá	Arroz branco Feijão carioca Carne de panela Farofa de bacon Abobrinha com cenoura

30/08/2025 Sábado	Molho verde Azeite com ervas finas Molho de alho	Acelga com abacaxi Alface americana com rúcula e pêssego Sunomono Espinafre c/ tomate seco	Maxixe cozido Batata doce em rodela Maionese de batata Feijão branco com bacon	Filé de sobrecoxa cozida com quiado Bife acebolado Filé de tilápia empanado	Arroz Branco Arroz integral Arroz de forno Feijão Carioca	Polenta frita com queijo Brócolis c/ couve for Ovo cozido Cenoura, abobrinha e milho	Hambúrguer de grão-de-bico nutritivo	Capetele de presunto	Frutas Laminadas. Pudim Delícia de abacaxi Tortele de morango	Arroz branco Feijão carioca Bife acebolado Cenoura, abobrinha e Milho Polenta frita
31/08/2025 Domingo	Molho chutney de manga Molho french Molho de alcaparras	Salada Tropical Rúcula com abacaxi Tomate meia lua Beterraba ralada com milho	Abobrinha grelhada com alho. Couve-flor cozida com tomate cereja e orégano. Salada de lentilha.	Rabada cozida com agrião Filé de frango grelhado Bisteca suína grelhada (barbecue à parte)	Arroz Branco Arroz integral Galinhada de arroz parbolizado Feijão Carioca	Legumes assados "Macarrao" de abobrinha com tomate seco Abóbora assada com alecrim Farofa com ovos e bacon	Strogonoff de Grão de Bico e palmito	Lasanha de frango	Frutas Laminadas. Pudim Torta de limão Pavê de chocolate	Arroz branco Feijão carioca Filé de frango grelhado "Macarrão" de abobrinha Farofa de bacon
OBS:. (*) Datas festivas/pratos gastronômicos Cardápio sujeito à alteração devido à sazonalidade dos produtos e a disponibilidade de entrega dos fornecedores							Assinatura: FERNANDA DIONÍSIO 6597 GERENTE DE ÁREA		Assinatura: PRISCILLA LOPES DE MEDEIROS - 8228 ANALISTA DE SAÚDE - NUTRICIONISTA	