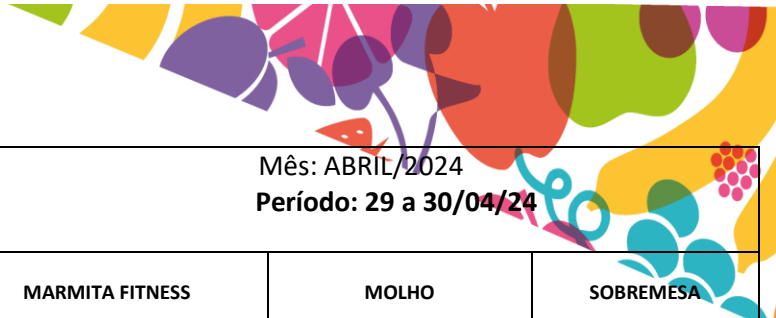


# CARDÁPIO



RESTAURANTE		PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIO						Mês: ABRIL/2024	
		SESC Guará: Nutricionista Danielle Teixeira - CRN/1 5489 – Telefone: 3217-9726						Período: 29 a 30/04/24	
DATA	PRATO EXECUTIVO	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTOS		GUARNIÇÕES		MARMITA FITNESS	MOLHO	SOBREMESA
29/04 Segunda-feira	1	<b>Cupim ao molho roti</b>	Arroz Branco	Feijão Carioca	Batata rústica	1 - Farofa de cebola	<b>Filé de frango grelhado</b> Batata rústica Chuchu com milho	Molho de mostarda e mel Molho de ervas finas Molho rosê	Bolo de Prestígio Mousse de limão
	2	<b>Strogonoff de frango</b>	Arroz Integral						
30/04 Terça-feira	1	<b>Bife acebolado</b>	Arroz Branco	1 - Feijão Carioca	Purê de batata	1 - Farofa de bacon	<b>Bife acebolado</b> Antepasto de berinjela Abóbora sauté	Molho de mostarda e mel Molho de ervas finas Molho rosê	Delícia de Abacaxi Mousse de Chocolate
	2	<b>Parmegiana de frango</b>	Arroz com brócolis						

Temos disponíveis também: **SALADA NO POTE, SOBREMESA NO POTE E ADICIONAL DE OVO FRITO NA MARMITA.**  
Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

"Para maiores informações sobre as preparações que contêm Glúten e Lactose, consulte a descrição das preparações nas etiquetas da marmita ou envie um e-mail para [nutricao@sescdf.com.br](mailto:nutricao@sescdf.com.br)"

