

# CARDÁPIO

Mês: ABRIL/2024

Período: 15 a 21/04/24

## PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIO

SESC Guará: Nutricionista Danielle Teixeira - CRN/1 5489 – Telefone: 3217-9726

SESC Fecomércio Senac

RESTAURANTE

DATA	PRATO EXECUTIVO	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTOS		GUARNIÇÕES		MARMITA FITNESS	MOLHO	SOBREMESA
15/04 Segunda-feira	1	Cupim ao molho roti	Arroz Branco	Feijão Carioca	Batata rústica	1 - Farofa de cebola	Filé de frango grelhado Batata rústica Chuchu com milho	Molho de mostarda e mel Molho de ervas finas Molho rosê	Bolo de Prestígio Mousse de limão
	2	Strogonoff de frango	Arroz Integral						
16/04 Terça-feira	1	Bife acebolado	Arroz Branco	1 - Feijão Carioca	Purê de batata	1 - Farofa de bacon	Bife acebolado Antepasto de berinjela Brócolis no vapor	Molho de mostarda e mel Molho de ervas finas Molho rosê	Delícia de Abacaxi Mousse de Chocolate
	2	Parmegiana de frango	Arroz com brócolis						
17/04 Quarta-feira	1	Costela cozida com macaxeira	Arroz Branco	Feijão Carioca	1 - Pirão	Seleta de legumes	Filé de peixe grelhado Batata doce sauté Cenoura cozida	Molho de mostarda e mel Molho de ervas finas Molho rosê	Panna Cotta de manga Mousse de maracujá Pudim de leite
	2	Filé de peixe grelhado	Arroz com brócolis						
18/04 Quinta-feira	1	Carne de sol	Arroz Branco	Feijão Fradinho	1 - Paçoca de carne	1 - Mandioca cozida 2 – Farofa de banana	Carne de sol Legumes grelhados Mandioca cozida	Molho de mostarda e mel Molho de ervas finas Molho rosê	Banoffe Bolo de morango
	2	Costelinha suína ao Barbecue	Arroz Integral						
19/04 Sexta-feira	1	Feijoada	Arroz Branco	2 - Feijão Preto	1 – Couve/Torresmo 2 – Purê de batata	Farofa de bacon	Coxa e sobrecoxa assada Beterraba com salsinha Brócolis e couve-flor no vapor	Molho de mostarda e mel Molho de ervas finas Molho rosê	Mousse de limão Bolo de Laranja
	2	Coxa e sobrecoxa assada ao molho de laranja	Arroz Integral						
20/04 Sábado	1	Strogonoff de carne	1 - Arroz Branco	1 – Batata sauté	*	*	*	Molho de mostarda e mel Molho de ervas finas Molho rosê	Verrine de pêssego Mosaico de gelatina
	2	Galinhada							
21/04 Domingo	1	Arroz carreteiro	*	*	*	*	*	Molho de mostarda e mel Molho de ervas finas Molho rosê	Bolo de Churros Tiramisú
	2	Lasanha de frango ao molho branco							

Temos disponíveis também: SALADA NO POTE, SOBREMESA NO POTE E ADICIONAL DE OVO FRITO NA MARMITA.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

"Para maiores informações sobre as preparações que contêm Glúten e Lactose, consulte a descrição das preparações nas etiquetas da marmita ou envie um e-mail para [nutricao@sescdf.com.br](mailto:nutricao@sescdf.com.br)"