

≡ *Aproveite!* ≡
SUA JORNADA

NÍVEL DE
DIFICULDADE
FÁCIL



TAUÁ ALEXÂNIA/GO

SEMANA DA MELHOR IDADE 2025

DE 08 A 11 DE SETEMBRO DE 2025

01

A Semana da Melhor Idade no Tauá Resort Alexânia é um evento especialmente planejado para o público 60+, com foco em lazer, bem-estar e socialização. A programação inclui atividades recreativas, bailes temáticos, oficinas, hidroginástica, shows ao vivo e momentos de relaxamento, tudo em um ambiente acolhedor e seguro. O resort oferece estrutura completa, com pensão completa, piscinas climatizadas, atendimento especializado e uma paisagem encantadora. É uma oportunidade para viver dias leves, divertidos e cheios de carinho. Ideal para fazer novas amizades e criar memórias inesquecíveis.



02

Incluso no pacote:

- Transporte em ônibus de Turismo;
- 03 diárias no Tauá Alexânia com pensão completa;
- Programação completa da 2ª Edição da Melhor Idade conforme roteiro;
- Seguro Viagem;
- Guias credenciados pelo Ministério do Turismo e Técnico do Sesc.

03

Investimento por pessoa:

- **R\$ 1.625,00** - Trabalhador CBST / dependentes
- **R\$ 2.970,00** - Conveniado / dependentes
- **R\$ 3.100,00** - Gerontologia
- **R\$ 3.250,00** - Público em geral

Valores por pessoa em acomodação
DUPLA.

Consulte:

- Preços especiais para TCBST/DEP
- valores para crianças.

Divida em até 12x sem juros no cartão de crédito (parcela mínima de R\$ 100,00)

Programação prevista*:

1º dia - 08/09 (Segunda)

Encontro no Sesc 913 Sul às 12h40 para saída às 13h e no Sesc Guará às 13h10 para saída às 13h30. Chegada no Tauá Alexânia para check-in. Programação do dia: Bingo de Boas Vendas, Tour pelo Hotel, Aulão de Ritmos, Hidroginástica e a noite, **Baile Dançante com “Os Naftalinas”**. **Jantar incluso no hotel.**

2º dia - 09/09 (Terça)

Café da manhã. Programação: Ver o Nascer do Sol, Alongamento Matinal, Caminhada, Pit Stop da Saúde, Hidro com Espaguete, Bingo da Peruca, Pintura em Pano de Prato, Massagem Guiada, Tarde com o Chefe, Aulão de Ritmos, Funcional na Praia e a noite, **Grande Show com Luiz Ayrão. Almoço e jantar inclusos no hotel.**

3º dia - 10/09 (Quarta)

Café da manhã. Programação: Contemplar o Nascer do Sol do Cerrado, Alongamento Matinal, Caminhada, Hidro Axé, Bingo do Troca, Massagem Guiada, Carteados, Curso de Coquetéis, Aulão de Ritmos, Funcional na Praia, Eleição Miss e Mister Melhor Idade e **Grande Show com Demônios da Garoa. Almoço e jantar inclusos no hotel.**

4º dia - 11/09 (Quinta)

Café da manhã. Programação: O Raiar do Dia, Alongamento Matinal, Corrida Matinal, Bingo de Despedida e Hidro Dancer. Almoço incluso no hotel. Check-out. Retorno a Brasília com primeiro desembarque no Sesc Guará e em seguida, Sesc 913 Sul.

- Refeições:

>>>> **Café da manhã: 7h às 10h**

>>>> **Almoço: 12h30 às 15h**

<<<< **Jantar: 19h30 às 22h**

Bebidas inclusas nas refeições: água, refrigerante e suco servidos em jarra.

Bebidas alcoólicas cobradas a parte.

PONTO DE EMBARQUE		
Unidade	Encontro	Partida
Sesc 913 Sul	12h40	13h00
Sesc Guará	13h10	13h30

*** Alterações no roteiro e passeios são previstas por motivo de logística e condições climáticas sem prévio aviso.**

- A apresentação para o embarque deverá ser feita, conforme o horário citado no roteiro acima.
- Por exigência da ANTT e DER, o embarque de passageiros somente será permitido mediante apresentação de documento de identificação original com foto. Certidão de Nascimento Original somente será aceita para crianças até 11 anos.
- Documentos de Identificação aceitos: certidão de nascimento, carteira de identidade, carteira de motorista e carteiras profissionais com foto.
- Preços e programação estão sujeitos a alterações sem aviso. O guia poderá alterar o roteiro sem prejuízo da programação.
- Transfer, passeios, ingressos, taxas e refeições não mencionadas no roteiro, serão pagos a parte pelo excursionista. Não inclusas despesas de caráter pessoal. Imagens meramente ilustrativas.

TELEFONE: 3218-9100 - Ramais:

Sesc Turismo 913 Sul: 9367
 Sesc Turismo 504 Sul: 9464
 Sesc Turismo Ceilândia: 9526
 Sesc Turismo Gama: 9610
 Sesc Turismo Guará: 9712
 Sesc Turismo Taguatinga Norte: 9805

FALA AQUI
COM A GENTE!

