



Bálsamo: Relaxar, Cuidar e Renovar

Uma experiência de bem-estar para equilibrar corpo e mente.

27/09/2026 (DOMINGO)

01

O Balsamo SPA Natural, localizado no Lago Norte (DF), oferece uma experiência de bem-estar em meio à natureza, com piscina, sauna turca, solarium, lounges e espaços para atividades coletivas. Inspirado nos princípios da Naturopatia, busca promover equilíbrio entre corpo e mente por meio de práticas naturais e uma alimentação saudável, livre de produtos de origem animal, corantes e conservantes. Sua equipe multidisciplinar oferece atividades como pilates, yoga, massagens relaxantes, Gomage e escalda-pés, proporcionando momentos de relaxamento, revitalização e harmonia.

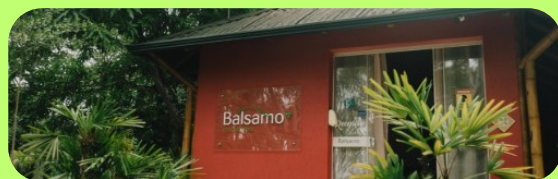
Local de embarque:

- 1) Sesc Taguatinga Norte – 06h30
- 2) Sesc Guara - 06h50
- 3) Sesc 913 Sul – 07h10

02

Serviços inclusos:

- Transporte terrestre;
- Taxa de Day Use no Spa com alimentação;
- Seguro de Viagem;
- Guia regional credenciado pelo Ministério do Turismo.



Investimento por pessoa:

- **R\$ 316,00** – Trabalhador CBST / dependentes
- **R\$ 580,00** – Conveniado / dependentes
- **R\$ 606,00** – Gerontologia
- **R\$ 632,00** – Público em geral

Consulte valores para crianças.

Programação:

A saída será às 6h40 do Sesc Taguatinga Norte, às 7h00 do Sesc Guará e às 7h20 do Sesc 913 Sul, com destino ao Balsamo Spa.

A experiência começa no momento da chegada ao Spa, onde os participantes serão acolhidos para viver um dia inteiramente dedicado ao bem-estar, ao descanso e ao cuidado consigo.

Após o credenciamento, é hora de desacelerar e permitir-se uma pausa na rotina. A vivência do Day Spa reúne momentos de movimento, relaxamento e conexão com o corpo, com atividades físicas coletivas e experiências de cuidado, como a esfoliação corporal à base de mel, sal grosso e ervas (Gomage) ou o banho de argila, além de uma deliciosa massagem relaxante.

Ao longo do dia, cada participante poderá desfrutar da tranquilidade e dos diferentes espaços do Spa, encontrando seu próprio ritmo entre momentos de descanso e contemplação nos lounges, no redário e no solarium, ou simplesmente aproveitando a piscina para relaxar e renovar as energias.

Para completar essa experiência de cuidado, o dia inclui café da manhã, almoço e sucos, com uma alimentação saudável, equilibrada e de inspiração naturopática. O cardápio, sem proteína animal, valoriza ingredientes naturais e nutritivos, como grãos integrais, hortaliças, leguminosas, oleaginosas, sementes e frutas.

Mais do que um Day Spa, uma oportunidade para desacelerar, respirar profundamente e dedicar um tempo especial a si mesmo – cuidando do corpo, acalmando a mente e permitindo que o bem-estar faça parte do dia.

OBS: Recomendamos a utilização de roupas confortáveis para ginástica, levar um conjunto de roupa de banho (mulheres preferencialmente devem trazer biquíni ou top e short que possam molhar, pois algumas terapias e massagens necessitam o abdômen livre), roupão de banho ou “saída de praia” e sandálias de dedo para ficar mais à vontade sem a preocupação de trocar de roupa entre as atividades, protetor solar, repelente, boné, produtos de higiene pessoal e uma garrafa de água, além de uma segunda muda de roupa para troca ao término da atividade.

Consulte condições de parcelamento no Cartão de Crédito



- A apresentação para o embarque deverá ser feita, conforme o horário citado no roteiro acima.
- Por exigência da ANTT e DER, o embarque de passageiros somente será permitido mediante apresentação de documento de identificação original com foto. Certidão de Nascimento Original somente será aceita para crianças até 11 anos.
- Documentos de Identificação aceitos: certidão de nascimento, carteira de identidade, carteira de motorista e carteiras profissionais com foto.
- Preços e programação estão sujeitos a alterações sem aviso. O guia poderá alterar o roteiro sem prejuízo da programação.
- Passeios, ingressos, taxas e refeições não inclusas, serão pagas a parte pelo excursionista.

FALA AQUI
COM A GENTE!



TELEFONE: 3218-9100 - Ramais:

Sesc Turismo 913 Sul: 9367
Sesc Turismo 504 Sul: 9464
Sesc Turismo Ceilândia: 9526
Sesc Turismo Gama: 9610
Sesc Turismo Guará: 9712
Sesc Turismo Taguatinga Norte: 9805

Sesc Fecomércio
Senac

www.sescdf.com.br

[sescdf](#)

