

RESTAURANTE

DATA	PRATO EXECUTIVO	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTOS		GUARNIÇÕES		MARMITA FITNESS	Marmita kids
13/06 Segunda-feira	1	Cupim com ervas e alho em flocos	Arroz Branco	Feijão Carioca	Farofa de ovos	Gratinado de Legumes	Cupim com ervas e alho em flocos Beterraba com cebolinha Batata Baroa Cozida	Cupim com ervas e alho em flocos Arroz Branco Feijão carioca Farofa de ovos Beterraba com cebolinha
	2	Lombo Suíno com vinagrete e manga	Arroz Integral					
	3	Torta de espinafre com queijo	Arroz Branco					
14/06 Terça-feira	1	Lagarto recheado com calabresa	Arroz Mineiro	Feijão Carioca	Purê de Batata	Macarrão ao alho	Isca de frango acebolada Batata Cozida Banana Grelhada	Lagarto recheado com calabresa Arroz Branco Feijão Carioca Purê de batata Macarrão ao alho
	2	Frango Xadrez	Arroz Integral					
	3	Rocambole de proteína de soja	Arroz Branco					
15/06 Quarta-feira	1	Filé de frango ao molho cremoso de laranja	Arroz com brócolis	Feijão Carioca	Creme de milho	Batata bolinha assada	Filé de frango Grelhado Batata bolinha Berinjela com pimentões	Filé de frango grelhado Arroz Simples Feijão Carioca Creme de milho Batata bolinha
	2	Costela Suína ao Molho Barbecue	Arroz Integral					
	3	Panqueca verde com legumes	Arroz Branco					
16/06 Quinta-feira	1	Filé de frango ao molho Golf	Arroz Branco	Feijão Carioca	Chuchu com milho e salsa	Farofa de banana nanica	Picadinho de coxão mole Chuchu com milho e salsa Banana Grelhada	Filé de frango grelhado Arroz Branco Feijão Carioca Farofa de banana nanica Chuchu com milho e salsa
	2	Picadinho de coxão mole	Arroz Integral					
	3	Caponata de berinjela	Arroz Branco					
17/06 Sexta-Feira	1	Feijoada	1 e 2 - Arroz Branco	Feijão Preto	1 - Couve Manteiga/ 1 - Torresmo	1 e 2 - Farofa temperada 2 – Mandioca cozida	Coxão duro ao molho Madeira Couve Manteiga Mandioca cozida	Coxão duro ao molho Madeira Arroz Branco Feijão Carioca Mandioca Cozida
	2	Coxão duro ao molho madeira	2 - Arroz Integral					
	3	*						
18/06 Sábado	1	Bobó de frango	Arroz Branco	Feijão Carioca	1 e 2- Macarrão ao alho	1 - Legumes salteados 2 - Farofa temperada	*	*
	2	Lombo Suíno assado						
19/06 Domingo	1	Filé de frango grelhado	Arroz Branco	Feijão Carioca	Batata Bolinha temperada	Macarrão ao Alho	*	*
	2	Cupim Assado						

 Temos disponíveis também: **SALADA NO POTE, SOBREMESA NO POTE E ADICIONAL DE OVO FRITO NA MARMITA.**
Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

