

DATA	ENTRADA	PRATO EXECUTIVO	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTOS		GUARNIÇÕES		MARMITA FITNESS	Marmita kids
06/06 Segunda-feira	Caldo de frango com milho	1	Cubos de Contra Filé com Pimentões Coloridos	Arroz Branco	Feijão Carioca	Batata doce assada com alecrim	Legumes Salteados	Cubos de Contra Filé com Pimentões Coloridos Batata doce assada com alecrim Legumes salteados	Cubos de Contra Filé com Pimentões Coloridos Arroz Branco Feijão Carioca Legumes Salteados
		2	Bisteca Suína ao Molho Barbecue	Arroz Integral					
		3	Berinjela recheada	Arroz Branco					
07/06 Terça-feira	Caldo Vaca Atolada	1	Cubos de frango com cebola roxa ao molho agri-doce	Arroz Mineiro	Feijão Tropeiro	Milho cozido	Chuchu Tropeiro	Cubos de frango com cebola roxa ao molho agri-doce Milho Cozido Chuchu Tropeiro	Cubos de frango com cebola roxa ao molho agri-doce Arroz Mineiro Feijão Carioca Milho Cozido
		2	Carne Louca desfiada com pão Sírio ao lado	Arroz Integral					
		3	Moqueca de banana da terra	Arroz Branco					
08/06 Quarta-feira	Caldo Verde	1	Lagarto Recheado ao molho Caipira	Arroz Branco	Feijão Carioca	Purê de Banana da terra	Seleta de legumes	Lagarto Recheado ao molho Caipira Purê de banana da terra Seleta de Legumes	Fricassê de frango Arroz Simples Seleta de Legumes
		2	Fricassê de Frango	Arroz Integral					
		3	Acarajé Vegetariano	Arroz Branco					
09/06 Quinta-feira	Caldo de Abóbora com carne Seca	1	Carne de Sol	Arroz Branco	Feijão Carioca	Mandioca cozida	Macarrão ao Molho Branco	Carne de Sol Mandioca cozida Berinjela com pimentões	Carne de Sol Arroz Branco Feijão Carioca Mandioca Cozida
		2	Moqueca de Peixe	Arroz Integral					
		3	Mini quiche de couve-flor	Arroz Branco					
10/06 Sexta-Feira	Caldo de Feijão	1	Feijoada	1 e 2 - Arroz Branco	Feijão Preto	1 - Couve Manteiga/ 1 - Torresmo	1 e 2 - Farofa temperada 2 – Chuchu com pimentões	Lagarto ao molho Próprio Couve Manteiga Chuchu com pimentões	Lagarto ao molho Próprio Arroz Branco Feijão Carioca Mandioca Cozida
		2	Lagarto ao Molho Próprio	2 - Arroz Integral					
		3	*						
11/06 Sábado	*	1	Bobó de frango	Arroz Branco	Feijão Carioca	1 e 2- Macarrão ao alho	1 - Legumes salteados 2 - Farofa temperada	*	*
		2	Lombo Suíno assado						
12/06 Domingo	*	1	Filé de frango grelhado	Arroz Branco	Feijão Carioca	Batata Bolinha temperada	Macarrão ao Alho	*	*
		2	Cupim Assado						

 Temos disponíveis também: **SALADA NO POTE, SOBREMESA NO POTE E ADICIONAL DE OVO FRITO NA MARMITA.**
Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.