

DATA	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÕES	ACOMPANHAMENTOS	MARMITA DO DIA	MARMITA KIDS
27/06 Segunda-feira	Mix de folhas verdes Salada roxa refrescante (repolho roxo, manga, cenoura, salsa e limão) Tomate em pétalas Vinagrete	Maionese de Beterraba Grão de bico c/ tomate	Filé de frango Empanado Contra filé ao molho de cerveja Pernil assado com abacaxi e cravo da Índia	Batata Sauté Creme de milho Farofa de ovos Omelete de legumes	Arroz branco Arroz integral Arroz Colorido Feijão carioca	Pernil assado com abacaxi Arroz simples Feijão carioca Batata Sauté Farofa de Ovos	Filé de frango empanado Arroz simples Feijão carioca Batata Sauté Farofa de Ovos
28/06 Terça-feira	Salada de folhas c/ abacaxi Tomate em cubos Salada Chilena (tomate, cebola, molho agridoce) Rúcula, alface e milho	Batata doce cozida Maionese de legumes c/ frutas	Frango grelhado acebolado Costela Bovina Cozida Peixe (Posta) à Portuguesa	Legumes cozidos (Cenoura, Chuchu, Couve-flor) Mandioca na manteiga Purê de Batata Ovo frito com cebolinha Farofa de cuscuz	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Frango grelhado acebolado Arroz simples Feijão carioca Purê de batata Legumes cozidos	Frango grelhado acebolado Arroz simples Feijão carioca Purê de batata
29/06 Quarta-feira	Mix de folhas c/ morango e uva Salada primavera (alface crespa, alface roxa, pupunha, manga e azeite) Beterraba ralada	Feijão fradinho ao vinagrete Vagem c/ cheiro verde	Coxa Sobrecoxa assada com alecrim Lagarto recheado Dobradinha com legumes	Purê de Batata doce Macarrão ao Sugo Abóbora assada Torta vegetariana de brócolis com palmito	Arroz branco Arroz integral Arroz com ovos Feijão carioca	Lagarto recheado Arroz simples Feijão carioca Abóbora Assada Purê de Batata doce	Lagarto recheado Arroz simples Feijão carioca Purê de Batata doce
30/06 Quinta-feira	Salada tropical Tomate em pétalas grão de bico Salada de espinafre (espinafre, cebola roxa, limão e azeite)	Salpicão Cenoura e chuchu cozidos	Filé de frango ao molho de ervas Isca de carne Acebolada Peixe (Posta) com leite de coco	Quibebe de abóbora Farofa de espinafre Batata assada com alecrim Ovos mexidos	Arroz branco Arroz integral Arroz Temperado Feijão carioca	Isca de carne acebolada Arroz simples Feijão carioca Quibebe de abóbora Batata assada com alecrim	Isca de carne acebolada Arroz simples Feijão carioca Quibebe de abóbora Batata assada
Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio							