

- As matrículas serão efetuadas conforme o número de vagas. (Não será informado o número de vagas por telefone).
- Documentos necessários: carteira do SESC (mesmo sendo usuário) e atestado médico no ato da matrícula.
- **Pagamento de mensalidade:** é realizado no ato da matrícula e depois de 1º a 10 de cada mês (independente do dia que fez a matrícula).
- As matrículas para Atividade Física referente ao mês subsequente serão feitas a partir do dia 21 do mês corrente e somente fará matrícula aqueles que possuírem, em mãos, o **atestado médico**.
- Os **cancelamentos** são realizados impreterivelmente, só até dia 10 seguinte a frequência do mês praticado, caso contrário o pagamento ficará pendente e o aluno inadimplente, tendo assim que efetuar o pagamento para fazer o cancelamento.
- Não realizamos reserva de vaga.

#### Exame Médico

- O procedimento para realizar o atestado médico se dá na seguinte ordem: o aluno deverá primeiro se dirigir a **Central de Atendimento** para agendar o horário e receber o encaminhamento para pagamento no ato. No atendimento para menores de 14 anos é exigida a presença do pai/responsável.
- Excepcionalmente **homens com idade a partir de 45 anos e mulheres a partir de 55 anos** somente farão atividades mediante apresentação de **Atestado Cardiológico** (com data de até 30 dias), (conforme **Ordem de Serviço 025/2006 do Diretor Regional do SESC/DF**) que terá validade de **6 meses** para o SESC, podendo ser ou não ser revalidado por mais 6 meses. É exigido o **traje de banho** na realização do exame médico para pratica de atividades em piscina. Os atestados médicos trazidos de médicos terceirizados deverão ser **específicos para a(s) modalidade(s)** para qual pretente se inscrever e **homologados** pelos médicos do SESC-DF.

### Horário de Atendimento: 8h às 18h de 2ª a 6ª feira.

CONFEÇÃO E RENOVAÇÃO DE CARTEIRINHA			
Comerciário	Gerontologia	Convênio	Usuário
R\$ 3,00	R\$ 4,00	R\$ 5,00	R\$ 11,00
2ª VIA - CONFEÇÃO DE CARTEIRINHA			
R\$ 6,00	R\$ 7,00	R\$ 11,00	R\$ 22,00

ATESTADO DE SAÚDE PARA ATIVIDADES FÍSICAS				
Comerciário	Gerontologia	Convênio	Servidor SESC	Usuário
R\$ 9,00	R\$ 10,00	R\$ 11,00	R\$ 4,50	R\$ 13,00
AVALIAÇÃO FÍSICA (PARA MUSCULAÇÃO)				
Comerciário	Gerontologia	Convênio	Usuário	
R\$ 15,00	R\$ 16,00	R\$ 18,00	R\$ 27,00	

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DA ACADEMIA: 6h às 22h							
MODALIDADE	HORÁRIO	DIAS	Professor	Comerciário	Gerontologia	Convênio	Usuário
NATAÇÃO BEBÊ (com acompanhante)	16h ÀS 16h30 (2 E 3 ANOS)	2ª 4ª 6ª	KÁTIA	50,00	-	57,00	90,00
NATAÇÃO PEITO E BORBOLETA	6h ÀS 6h50 (13 ANOS ACIMA)	3ª 5ª	JANAINA	38,00	39,00	41,00	73,00
NATAÇÃO CRAWL / COSTA	7h ÀS 7h50 (13 ANOS ACIMA)	3ª 5ª	RENATA	38,00	39,00	41,00	73,00
NATAÇÃO PEITO E BORBOLETA	7h ÀS 7h50 (13 ANOS ACIMA)	3ª 5ª	JANAINA	38,00	39,00	41,00	73,00
NATAÇÃO CRAWL / COSTA	8h ÀS 8h50 (13 ANOS ACIMA)	3ª 5ª	RENATA	38,00	39,00	41,00	73,00
NATAÇÃO PEITO E BORBOLETA	8h ÀS 8h50 (13 ANOS ACIMA)	3ª 5ª	JANAINA	38,00	39,00	41,00	73,00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO	9h ÀS 9h50 (4 A 5 ANOS)	3ª 5ª	RENATA	38,00	39,00	41,00	73,00
NATAÇÃO CRAWL / COSTA	10h ÀS 10h50 (6 A 8 ANOS)	3ª 5ª	RENATA	38,00	39,00	41,00	73,00
NATAÇÃO CRAWL / COSTA	11h10 ÀS 12h (10 A 12 ANOS)	3ª 5ª	RENATA	38,00	39,00	41,00	73,00
NATAÇÃO PEITO E BORBOLETA	11h10 ÀS 12h (13 ANOS ACIMA)	3ª 5ª	JANAINA	38,00	39,00	41,00	73,00
NATAÇÃO CRAWL / COSTA	12h10 ÀS 13h (13 ANOS ACIMA)	3ª 5ª	KATIA	38,00	39,00	41,00	73,00
NATAÇÃO CRAWL / COSTA	14h ÀS 14h50 (6 A 8 ANOS)	3ª 5ª	KATIA	38,00	39,00	41,00	73,00
NATAÇÃO PEITO E BORBOLETA	14h ÀS 14h50 (8 A 12 ANOS)	3ª 5ª	ANA CAROLINA	38,00	39,00	41,00	73,00
NATAÇÃO CRAWL / COSTA	15h ÀS 15h50 (8 A 10 ANOS)	3ª 5ª	KATIA	38,00	39,00	41,00	73,00
NATAÇÃO PEITO E BORBOLETA	15h ÀS 15h50 (8 A 12 ANOS)	3ª 5ª	ANA CAROLINA	38,00	39,00	41,00	73,00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO	16h ÀS 16h50 (4 A 5 ANOS)	3ª 5ª	KATIA	38,00	39,00	41,00	73,00
NATAÇÃO CRAWL / COSTA	17h10 ÀS 18h (13 ANOS ACIMA)	3ª 5ª	ANA CAROLINA	38,00	39,00	41,00	73,00
NATAÇÃO CRAWL / COSTA	18h10 ÀS 19h (13 ANOS ACIMA)	3ª 5ª	ANA CAROLINA	38,00	39,00	41,00	73,00
NATAÇÃO PEITO E BORBOLETA	18h10 ÀS 19h (13 ANOS ACIMA)	3ª 5ª	KATIA	38,00	39,00	41,00	73,00
NATAÇÃO CRAWL / COSTA	19h10 ÀS 20h (13 ANOS ACIMA)	3ª 5ª	ANA CAROLINA	38,00	39,00	41,00	73,00
NATAÇÃO PEITO E BORBOLETA	19h10 ÀS 20h (13 ANOS ACIMA)	3ª 5ª	KATIA	38,00	39,00	41,00	73,00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO	14h ÀS 14h50 (4 A 5 ANOS)	4ª 6ª	KATIA	38,00	39,00	41,00	73,00
NATAÇÃO CRAWL / COSTA	14h ÀS 14h50 (8 A 12 ANOS)	4ª 6ª	ANA CAROLINA	38,00	39,00	41,00	73,00
NATAÇÃO PEITO E BORBOLETA	15h ÀS 15h50 (6 A 8 ANOS)	4ª 6ª	ANA CAROLINA	38,00	39,00	41,00	73,00
NATAÇÃO CRAWL / COSTA	15h ÀS 15h50 (6 A 8 ANOS)	4ª 6ª	KATIA	38,00	39,00	41,00	73,00
NATAÇÃO CRAWL / COSTA	6h ÀS 6h50 (13 ANOS ACIMA)	2ª 4ª 6ª	JANAINA	43,00	45,00	47,00	87,00
NATAÇÃO CRAWL / COSTA	7h ÀS 7h50 (13 ANOS ACIMA)	2ª 4ª 6ª	RENATA	43,00	45,00	47,00	87,00
NATAÇÃO CRAWL / COSTA	8h ÀS 8h50 (13 ANOS ACIMA)	2ª 4ª 6ª	RENATA	43,00	45,00	47,00	87,00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO	9h ÀS 9h50 (4 A 5 ANOS)	2ª 4ª 6ª	RENATA	43,00	45,00	47,00	87,00
NATAÇÃO CRAWL / COSTA	10h ÀS 10h50 (6 A 8 ANOS)	2ª 4ª 6ª	RENATA	43,00	45,00	47,00	87,00
NATAÇÃO PEITO E BORBOLETA	10h ÀS 10h50 (6 A 8 ANOS)	2ª 4ª 6ª	ILEANE	43,00	45,00	47,00	87,00
NATAÇÃO CRAWL / COSTA	11h10 ÀS 12h (13 ANOS ACIMA)	2ª 4ª 6ª	RENATA	43,00	45,00	47,00	87,00
NATAÇÃO PEITO E BORBOLETA	11h10 ÀS 12h (8 A 12 ANOS)	2ª 4ª 6ª	ILEANE	43,00	45,00	47,00	87,00
NATAÇÃO CRAWL / COSTA	12h10 ÀS 13h (13 ANOS ACIMA)	2ª 4ª 6ª	RENATA	43,00	45,00	47,00	87,00

**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DA ACADEMIA: 6h às 22h**

MODALIDADE	HORÁRIO	DIAS	Professor	Comerciário	Geronto	Convênio	Usuário
NATAÇÃO CRAWL / COSTA	12h10 ÀS 13h (13 ANOS ACIMA)	2ª 4ª 6ª	RENATA	43,00	45,00	47,00	87,00
NATAÇÃO PEITO E BORBOLETA	12h10 ÀS 13h (13 ANOS ACIMA)	2ª 4ª 6ª	JÚNIOR	43,00	45,00	47,00	87,00
NATAÇÃO CRAWL / COSTA	17h10 ÀS 18h (13 ANOS ACIMA)	2ª 4ª 6ª	ANA CAROLINA	43,00	45,00	47,00	87,00
NATAÇÃO CRAWL / COSTA	18h10 ÀS 19h (13 ANOS ACIMA)	2ª 4ª 6ª	ANA CAROLINA	43,00	45,00	47,00	87,00
NATAÇÃO PEITO E BORBOLETA	18h10 ÀS 19h (13 ANOS ACIMA)	2ª 4ª 6ª	KATIA	43,00	45,00	47,00	87,00
NATAÇÃO CRAWL / COSTA	19h10 ÀS 20h (13 ANOS ACIMA)	2ª 4ª 6ª	ANA CAROLINA	43,00	45,00	47,00	87,00
ALONGAMENTO	17h10 ÀS 18h (13 ANOS ACIMA)	3ª 5ª	RICARDO	38,00	39,00	41,00	73,00
ALONGAMENTO	18h10 ÀS 19h (13 ANOS ACIMA)	3ª 5ª	RICARDO	38,00	39,00	41,00	73,00
ALONGAMENTO	8h ÀS 8h50 (13 ANOS ACIMA)	2ª 4ª 6ª	JANAINA	43,00	44,00	47,00	87,00
PILATES	7h ÀS 7h50 (15 ANOS ACIMA)	3ª 5ª	ILEANE	49,00	50,00	59,00	76,00
PILATES	8h ÀS 8h50 (15 ANOS ACIMA)	3ª 5ª	ILEANE	49,00	50,00	59,00	76,00
PILATES	10h ÀS 10h50 (15 ANOS ACIMA)	2ª 4ª 6ª	JANAINA	54,00	55,00	65,00	88,00
PILATES	17h10 ÀS 18h (15 ANOS ACIMA)	2ª 4ª 6ª	RICARDO	54,00	55,00	65,00	88,00
MUSCULAÇÃO	6h ÀS 12h (15 ANOS ACIMA)	2ª a 6ª	prof. disponível	50,00	51,00	53,00	92,00
MUSCULAÇÃO	12h ÀS 18h (15 ANOS ACIMA)	2ª a 6ª	prof. disponível	50,00	51,00	53,00	92,00
MUSCULAÇÃO	18h ÀS 22h (15 ANOS ACIMA)	2ª a 6ª	prof. disponível	50,00	51,00	53,00	92,00
MUSCULAÇÃO	6h ÀS 12h (15 ANOS ACIMA)	SÁBADO	prof. disponível	50,00	51,00	53,00	92,00
DANÇA INFANTIL - BALET 01	14h ÀS 14h50 (07 A 12 ANOS)	2ª 6ª	TAÍS	37,00	38,00	41,00	73,00
DANÇA INFANTIL - BABY CLASS	15h ÀS 15h50 (4 A 7 ANOS)	2ª 6ª	TAÍS	37,00	38,00	41,00	73,00
DANÇA INFANTIL - JAZZ	16h ÀS 16h50 (7 A 12 ANOS)	2ª 6ª	TAÍS	37,00	38,00	41,00	73,00
DANÇA CIGANA	11h ÀS 13h (LIVRE)	2ª	RUTH	37,00	38,00	41,00	73,00
DANÇA CIGANA	18h ÀS 20h(LIVRE)	5ª	RUTH	37,00	38,00	41,00	73,00
DANÇA CIGANA	11h ÀS 13h (LIVRE)	4ª	RUTH	37,00	38,00	41,00	73,00
GINÁSTICA LOCALIZADA - AEROLocal	7h ÀS 7h50 (13 ANOS ACIMA)	2ª 4ª 6ª	JANAINA	43,00	44,00	47,00	87,00
GINÁSTICA LOCALIZADA - AEROLocal	9h ÀS 9h50 (13 ANOS ACIMA)	2ª 4ª 6ª	JANAINA	43,00	44,00	47,00	87,00
GINÁSTICA LOCALIZADA - AEROLocal	12h10 ÀS 13h (13 ANOS ACIMA)	2ª 4ª 6ª	ILEANE	43,00	44,00	47,00	87,00
GINÁSTICA LOCALIZADA - AEROLocal	18h10 ÀS 19h (13 ANOS ACIMA)	2ª 4ª 6ª	RICARDO	43,00	44,00	47,00	87,00
GINÁSTICA LOCALIZADA - AEROLocal	16h ÀS 16h50 (13 ANOS ACIMA)	3ª 5ª	RICARDO	38,00	39,00	41,00	73,00
JUMP	12h10 ÀS 13h (13 ANOS ACIMA)	3ª 5ª	ILEANE	38,00	39,00	41,00	73,00
JUMP	20h10 ÀS 21h (13 ANOS ACIMA)	3ª 5ª	JORGEANE	38,00	39,00	41,00	73,00
JUMP	19h10 ÀS 20h (13 ANOS ACIMA)	2ª 4ª 6ª	RICARDO	43,00	44,00	47,00	87,00
GAP	20h10 ÀS 21h (13 ANOS ACIMA)	2ª 4ª 6ª	RICARDO	43,00	44,00	47,00	87,00
HIDROGINÁSTICA MASC/FEM	9h ÀS 9h50 (13 ANOS ACIMA)	3ª 5ª	JANAÍNA	38,00	39,00	41,00	73,00
HIDROGINÁSTICA MASC/FEM	10h ÀS 10h50 (13 ANOS ACIMA)	3ª 5ª	JANAINA	38,00	39,00	41,00	73,00
HIDROGINÁSTICA MASC/FEM	12h10 ÀS 13h (13 ANOS ACIMA)	3ª 5ª	ANA CAROLINA	38,00	39,00	41,00	73,00
HIDROGINÁSTICA MASC/FEM	16h10 ÀS 17h (13 ANOS ACIMA)	3ª 5ª	ANA CAROLINA	38,00	39,00	41,00	73,00
HIDROGINÁSTICA MASC/FEM	17h10 ÀS 18h (13 ANOS ACIMA)	3ª 5ª	KATIA	38,00	39,00	41,00	73,00
HIDROGINÁSTICA MASC/FEM	7h ÀS 7h50 (13 ANOS ACIMA)	2ª 4ª 6ª	ILEANE	43,00	45,00	47,00	87,00
HIDROGINÁSTICA MASC/FEM	8h ÀS 8h50(13 ANOS ACIMA)	2ª 4ª 6ª	ILEANE	43,00	45,00	47,00	87,00
HIDROGINÁSTICA MASC/FEM	9h ÀS 9h50 (13 ANOS ACIMA)	2ª 4ª 6ª	ILEANE	43,00	45,00	47,00	87,00
HIDROGINÁSTICA MASC/FEM	16h ÀS 16h50 (13 ANOS ACIMA)	2ª 4ª 6ª	ANA CAROLINA	43,00	45,00	47,00	87,00
HIDROGINÁSTICA MASC/FEM	17h10 ÀS 18h (13 ANOS ACIMA)	2ª 4ª 6ª	KATIA	43,00	45,00	47,00	87,00
HIDROGINÁSTICA MASC/FEM	19h10 ÀS 20h (13 ANOS ACIMA)	2ª 4ª 6ª	KATIA	43,00	45,00	47,00	87,00
FUTSAL	10h ÀS 10h50 (6 A 14 ANOS)	3ª 5ª	ROBERT	45,00	-	50,00	80,00
FUTSAL	15h10 ÀS 15h50 (6 A 14 ANOS)	3ª 5ª	ROBERT	45,00	-	50,00	80,00
YOGA (AULA EXPERIMENTAL)	15h ÀS 16h (15 ANOS ACIMA)	3ª 5ª	ELIZABEL	55,00	57,00	70,00	90,00
YOGA (AULA EXPERIMENTAL)	19h10 ÀS 20h (15 ANOS ACIMA)	3ª 5ª	ELIZABEL	55,00	57,00	70,00	90,00
JUDÔ	9h ÀS 10h (4 A 14 ANOS)	3ª 5ª	ROBERT/FELIPE	45,00	-	50,00	80,00
JUDÔ	14h ÀS 15h (4 A 14 ANOS)	3ª 5ª	ROBERT/FELIPE	45,00	-	50,00	80,00
BOX CHINÊS	6h ÀS 6h50 (15 ANOS ACIMA)	3ª 5ª	ELTON	45,00	47,00	50,00	80,00
BOX CHINÊS	10h ÀS 10h50 (15 ANOS ACIMA)	3ª 5ª	ELTON	45,00	47,00	50,00	80,00
BOX CHINÊS	6h ÀS 6h50 (15 ANOS ACIMA)	2ª 4ª 6ª	ELTON	50,00	52,00	55,00	85,00
DANÇA DE SALÃO	15h ÀS 16h40 (15 ANOS ACIMA)	6ª	FÁBIO	37,00	38,00	41,00	73,00
DANÇA DE SALÃO	15h ÀS 16h40 (15 ANOS ACIMA)	SÁBADO	FÁBIO	37,00	38,00	41,00	73,00